

LIVRET DES ASSOCIATIONS

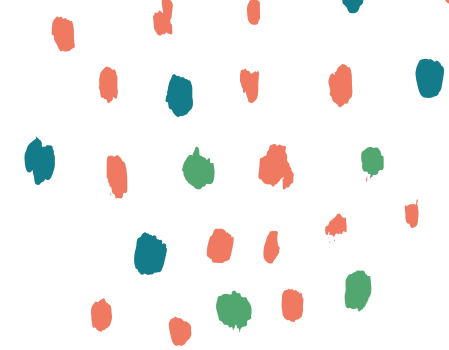
Septembre 2023



**LA CHAPELLE
DES FOUGERETZ**

LA COMMUNE NATURE





Sommaire

Édito.....p.1


Associations de sport et de bien-être.....p.2-5

Associations d'arts et de culture.....p.6-9

Associations diverses.....p.10-12


Dispositif "Sortir !"p.13

Légendes :

 Personne référente

 Téléphone

 Adresse mail

 Site internet

Directrice de la publication : Christèle Gasté, Maire
Rédaction : Associations / Anaïs Laurent (service communication)
Conception graphique : Anaïs Laurent (service communication)
Illustrations/photos : Freepik
Impression : Exaprint

Édito

Chapelloises, Chapellois,

Nous avons le plaisir de vous présenter le livret des associations qui répertorie tous les acteurs associatifs de notre belle commune.

Les manifestations et les différentes activités qui sont organisées par les associations dynamisent notre territoire et donnent l'opportunité de se réunir dans la bonne humeur et la convivialité.

Nous remercions tous les bénévoles de ces associations pour leur responsabilité et leur engagement auprès de la vie sportive, culturelle et sociale de notre commune. Ils sont une vraie richesse et participent à l'épanouissement de tous.

Christèle Gasté
Maire

Grégory Crespin
Adjoint à la jeunesse
et à la vie associative



Activ'Fougeretz

L'association Activ'Fougeretz a pour objet la pratique de la gymnastique et autres activités physiques entrant dans le cadre des activités de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV).

👤 Sonia Chopineau (présidente) ✉️ activ.fougeretz@framalistes.org

🌐 activfougeretz35.free.fr

ACSL Tennis de table

L'association propose un entraînement spécifique encadré pour les jeunes qui ont également la possibilité de jouer en loisir et/ou en compétition. La pratique pour les adultes est ouverte à tous les niveaux, également en loisir ou en compétition dans une ambiance amicale et chaleureuse.

👤 Rémi Saisset (président) ✉️ tdt.lcdf@yahoo.com

AL Basket chapelloise

Ecole de Basket (initiation au jeu de ballon) qui participe au championnat de la catégorie mini-poussins à la catégorie senior. Basket loisir adultes et jeunes. Équipes masculines et féminines.

👤 Franck Lebastard 📞 06 85 55 50 21

✉️ albc35@yahoo.fr

AMCD – Association Musique, Chant, Danse

Activités de chants, de danses et de musique.

👤 Jean-Marc Guyon (responsable) ✉️ jmarc.guyon@orange.fr

✉️ amcdfgtz35@gmail.com 🌐 amcd-fougeretz.fr

AMCD Danses bretonnes

Apprentissage et perfectionnement des danses pratiquées dans les Fest-noz.

👤 Jean-Marc Guyon (responsable) 📞 06 37 04 82 58

✉️ jmarc.guyon@orange.fr 🌐 amcd-fougeretz.fr

AMCD Danses de salon

Initiation et pratique de la salsa cubaine pour débutants et initiés : cours hebdomadaire d'une heure.

👤 Laurence Fleury (responsable) 📞 06 70 71 24 76

👤 Jean-Pierre Thébault (responsable) 📞 06 85 50 22 42

✉️ dansedesalon35@gmail.com 🌐 amcd-fougeretz.fr

ASCSL Volley

Volley détente mixte. Participation aux compétitions d'Ille-et-Vilaine.

👤 Gaëtan Gosselin 📞 06 85 68 42 16

✉️ gaet.g@hotmail.fr

CMG/Ille Hand-Ball

Pratique du handball en loisir et en compétition.

👤 Philippe Vauleon, Denis Chevalier (co-présidents)

📞 5335005@ffhandball.net

Cyclo club

Pratique du cyclotourisme et épreuves cyclosporatives.

👤 Fabien Delahaye 📞 06 26 73 23 70

✉️ fabien.delahaye.35@orange.fr 🌐 cyclo-club-chapellois.clubeo.com

Dojo

Le club propose des cours de judo pour tous les âges, des cours de taïso et de jujitsu.

👤 Hugues Apriou (président) 📞 06 84 20 14 19

✉️ dojoclublachapelledesfougeretz@gmail.com

🌐 dojolachapelledesfougeretz.fr/

Echappée des Fougeretz

L'association vous propose des sorties course à pied (3 sorties par semaine). Les membres peuvent également participer à des courses (avec préparation en amont). L'association anime des séances de PPG (préparation Physique Générale : renforcement musculaire).

👤 Céline Raud (présidente) 📞 06 71 64 24 02

✉️ echappeedesfougeretz@hotmail.fr 🌐 echappeedesfougeretz.fr

Entente Sportive Chapelloise




Pratique de différents sports pour les adultes en loisirs et pour les enfants de 4 à 10 ans.

👤 Pascal Lebastard (Président) 📞 06 75 97 17 61

✉️ pascal.lebastard@wanadoo.fr 🌐 ententesportivechapelloise.sportsregions.fr




Football La Chapelle/Montgermont

Le FC La Chapelle Montgermont accompagne les adultes et les enfants (à partir de 5 ans) dans la pratique du football.

-  Didier Greneu, Yoann Krewer, Jérémy Aubrée (co-présidents)
 fccm35@gmail.com  fclachapellemontgermont.com

GYMMÔME Multisport petite enfance (2 à 7 ans)

Sous forme de cycles de six séances environ, l'association propose du multisports aux enfants (gymnastique, jeux athlétiques, de ballons, de raquettes, jeux d'opposition-judo etc.). Ces activités permettent de développer les aptitudes psychomotrices, de découvrir différents sports.

-  Sylvie Riffaud (directrice)  02 99 33 97 00
 contact@sport-au-pluriel.fr





La Cordée - Rando

Activité douce d'endurance, la rando pratiquée régulièrement réduit les risques cardiovasculaires en renforçant le système immunitaire.

-  Emile Gauron (responsable)  02 99 66 54 00 ou 06 38 30 43 48
 emile-gauron@orange.fr








La Cordée - Sophrologie

Entraînement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être à partir de techniques de relaxation du corps et de l'esprit.

-  Denise Jacquette (responsable)  06 19 87 97 39
 made.jacquette@orange.fr
 Bertrand Culerier (animateur)  06 31 46 99 03





La Cordée - Yoga

L'association vous invite à dénouer les tensions du corps et du mental par la pratique du yoga. Ainsi, l'association vous propose des séances avec un ensemble cohérent de placements du corps en lien constant avec le souffle et l'attention.

-  Jacqueline Chenard (responsable)  06 45 22 35 30
 Patrick Adjutor (responsable)  06 88 61 43 89
 Christian Langlet (responsable)  06 37 45 19 32
 yoga.lacordee.lcdf35@gmail.com







Le Volant Chapellois

Pratique du badminton : en loisir pour adultes et enfants ou en compétition pour adultes. Cours une fois par semaine pour les enfants et une fois tous les 15 jours pour les adultes. Une équipe adulte mixte et une équipe adulte masculin engagées en compétition.

-  Stéphane Lelièvre  06 47 25 01 52
 le.volant.chapellois@gmail.com
 levolantchapellois.s2.yapla.com/fr/

Les Bâtons dynamiques (Marche nordique)

Association de marche nordique qui regroupe 50 adhérent-e-s adultes et qui propose trois séances hebdomadaires de marche nordique. L'association organise des événements au cours de chaque saison : séances de formation, sorties extérieures, week-end, repas...

-  Eric Gilbert (président)  06 75 38 37 59
 ericgilbert@wanadoo.fr
 Mireille Aubaud (secrétaire)  06 16 78 38 71
 mireille.aubaud@sfr.fr

Tennis Club

Enseignement et pratique du tennis.

-  Serge Gumez  06 74 50 79 61
 sergegumez@orange.fr  blog.assoendirect.fr/tennisclubchapellois



AMCD – Les anches hantées

Animations diverses avec accordéons diatoniques et clarinette (autres instruments acceptés).

 Roger Négaret (responsable)  roger.negaret@gmail.com

AMCD - Atelier musique

Pratique de l'accordéon diatonique. Rencontres musicales avec les différents groupes d'élèves.

 André Piel, Christian Bouget (responsables)

 christian.bouget@neuf.fr

AMCD - Chants traditionnels et marins



« Mer et Vilaine » est un groupe de chanteurs amateurs, travaillant sur un répertoire de chants traditionnels et de chants de marins. Animation de séances de danses bretonnes.


 Catherine Tirel (responsable)  06 37 04 82 58

 catherine.tirel6@orange.fr

AMCD - Chorales « La Capélie » & « Vivre en Musique »


Chant polyphonique à 4 voix. Répertoire très varié : chansons françaises, chants du monde dans différentes langues, negro spirituals, chants classiques.

 Christine Le Devéhat (reponsable)  02 99 66 57 62 ou 06 12 06 66 90

 a.c.ledevehat@wanadoo.fr

Av'helbat Modélisme



L'association Av'helbat est un club de modélisme qui propose d'apprendre à piloter des modèles réduits et conseille pour la construction et la réparation des modèles. L'association est présente sur un terrain d'évolution à Pacé et possède un atelier près de l'étang du matelon.

 Didier Audas (président)  didier.audas@gmail.com

 avhelbat.com

Blablapik

Association de couture animée par une professionnelle. De septembre à juin, 17 cours de 2h sont proposés aux groupes composés de 5 à 7 adhérents. Tous les niveaux sont les bienvenus, et chacun-e avance dans son projet (vêtement, accessoire...) et évolue à son rythme.


 Mathilde Né (présidente)  06 64 34 72 31


 blablapik@free.fr

Généalogie et patrimoine

Le club de généalogie vous propose une aide afin de retrouver vos ancêtres, l'histoire de votre famille et créer l'arbre généalogique que vous pourrez transmettre. La recherche généalogique est accessible à tous et facilitée en groupe.



 Ginette Grossetête-Foutel (responsable)

 02 99 66 57 20

 ginette.grossetete@orange.fr

Équipage du Matelon



Association de répétition de chants marins.

 Pascal Pongerard (président)  06 25 26 54 71

 pongerard.pascal@gmail.com

La Cordée



L'association « La Cordée » a pour objet d'élaborer et de mettre en place un programme varié d'activités récréatives et culturelles à destination de tous, petit.e.s et grand.e.s et de transmettre des connaissances acquises aux enfants d'âge scolaire.

 Gisèle Apétoh (présidente)  06 47 93 89 98

 apetomer@orange.fr



La Cordée - Aquarelle

Apprendre et développer les différentes techniques de l'aquarelle.

 Gaëtane Ribes (responsable)  06 08 81 16 14

La Cordée - Art floral



L'association vous apprend à assembler fleurs, feuillages, herbes et autres accessoires végétaux pour créer une composition florale ; c'est tout un art d'harmonie et de bonheur dans la convivialité.

 Annie Guédec (responsable)  06 86 26 83 96

 annie.guedec@orange.fr

La Cordée - Atelier mémoire

L'atelier mémoire est une activité de stimulation de la mémoire avec une méthode d'entraînement qui stimule les 5 fonctions essentielles: mémorisation, attention, langage, logique, visuo-spatiale pour s'enrichir personnellement et se divertir.

 Gisèle Apetoh (responsable)  06 47 93 89 98


 apetomer@orange.fr

 Jo Leduby (animateur)  06 78 05 52 55



 jleduby@hotmail.fr

La Cordée - LudoCordée

Jeux de Société pour enfants et adultes. Activité de loisirs et de divertissement en famille et entre amis qui permet de passer de bons moments et de découvrir et apprendre de nouveaux jeux.

 Ralph Djebli (responsable)  ludocordee@gmail.com



Jeu de GO pour enfants et adultes. Considéré comme « art martial de l'esprit », il demande respect de l'adversaire, humilité pour soi-même, concentration, réflexion et rapidité dans la décision.

 Jacques Fayolle (responsable)  06 86 95 78 08

 jac.fayolle@orange.fr

La Cordée - Peinture sur soie

Ce loisir créatif offre une thérapie du bien être par la libération des émotions, la méditation dans la création et un excellent remède anti-stress par le voyage dans la peinture, la couleur.



 Gisèle Apetoh (responsable)  apetomer@orange.fr

 Paul Guelet (responsable)  guelet.jeanpaul@wanadoo.fr,

 Sylvie Couronné (responsable)  sylvie.couronne990@orange.fr

La Cordée - Travaux fait-main

Apprendre les rudiments du cartonnage pour la fabrication d'objets divers.

 Irène Boullier (reponsable)  06 28 23 06 56

 remiirene@gmail.com

La Cordée - Art du fil



Cette activité permet de faire partager et découvrir les nombreuses techniques autour du fil : tricot, crochet, macramé, tissage, broderie, patchwok, couture.

 Annick Delatouche (responsable)  02 99 66 50 84

 delatouchehenri@gmail.com

SYRENOR Accordances - École de musique et de danse



L'école de musique et de danse propose une offre qui se décline, selon les âges et les objectifs des élèves, en propositions de sensibilisation, d'éveil et d'apprentissage, mais aussi de diffusion, de stages et d'accompagnement des pratiques amateurs.



 Christine Gérard (directrice)  02 99 60 23 42

 direction.md@syrenor.fr  www.syrenor.fr/musique-et-danse/accueil

Théâtre de la Gâterie

Ateliers de théâtre hebdomadaires énergiques, ludiques et pédagogiques pour les enfants, les adolescents et les adultes, encadrés par des professionnels. Stages pendant les vacances pour les enfants avec la création d'un spectacle. Festival FESTAMBUL (22 spectacles et des ateliers).


 Kristina Stéphan (directrice)  06 21 39 49 20

 theatre.gaterie@gmail.com  theatredelagaterie.com

Association communale d'Aide au Travail Scolaire



Sur proposition de l'équipe enseignante, les bénévoles apportent une aide individualisée aux enfants scolarisés du CP au CM2 en difficultés d'apprentissage et/ou sans soutien familial. Les séances se déroulent d'octobre à mi-juin, dans les locaux de l'école Georges Martinais.

 Brigitte Groussin  06 88 92 73 34

 brigitte.groussin@bbox.fr

AIRS (Apprentissage et Intégration des Réflexes Sensoriels)

Association d'accompagnement à l'intégration des réflexes primordiaux en lien avec les périodes intra utéro, naissance et première année de vie.

 Jocelyne Jouno Bazureau  06 03 18 89 04

 assoaires@orange.fr

Amapoêle

Cette AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) propose chaque semaine à ses adhérents de leur fournir des paniers de produits locaux issus de l'agriculture biologique : légumes, pains et galettes, oeufs, produits laitiers de vache et de chèvre, viande de porc.

 Charène Mercier  06 08 22 23 72

 amaplcdf@gmail.com  amapoeele.wixsite.com



APEL Notre-Dame

L'APEL est une association dont les membres représentent les parents d'élèves de l'établissement. Leur rôle est de participer aux projets pédagogiques via des manifestations et actions, d'informer les familles et de représenter l'école au niveau local et départemental auprès de l'APEL35.

 Maela Profumo  contact.apelnd@gmail.com

API école Georges Martinais

L'API (Association de Parents d'élèves Indépendants) représentent les parents d'élèves aux conseils d'écoles et autres instances (notamment avec la mairie). Les membres API organisent et proposent des événements conviviaux à destination des élèves et parents de l'école.

 Lucille Huguet (présidente)  ass.api@laposte.net

Colchic 21

Colchic21 a pour but de soutenir et d'animer tout projet en lien avec le développement durable. L'association organise différentes actions en faveur de l'environnement : le Repair café mensuel, le troc aux plantes (2 par an), conférences, atelier vannerie en janvier, la Gratiféria en mars.

 Alain Grossetête  02 99 66 57 20

 colchic21@gmail.com  colchic21.jimdofree.com

Comité des fêtes


Tout au long de l'année, l'association propose des manifestations festives à destination des habitants de la commune.

 Emmanuel Cotard-Cornet  comite.fetes.lcdf@gmail.com

Comité de jumelage Kalchreuth



Favoriser les échanges scolaires, sportifs, culturels, sociaux et entretenir les 30 ans de lien d'amitié entre notre commune et Kalchreuth (Allemagne).

 Claire Lebret  06 74 28 01 84

 klarakalchreuth@gmail.com



Comité de jumelage Ty Time

Le comité rassemble des élus et des bénévoles qui renforcent les liens d'amitié avec la commune de Lechlade. Il ouvre le regard sur le monde social, culturel et économique pour faire rayonner la culture bretonne et britannique auprès des adhérents de tous âges.

 Marie-Pierre Laisné (présidente)  tytime.secretariat@gmail.com

Ecoo'Nature

Groupe de femmes et d'hommes sensibles à la nature sous toutes ses formes et expressions, percevant la nature comme un écho en soi, ou chacun comme un écho à la nature.

 Jocelyne Jouno Bazureau  06 03 18 89 04

 ecoonature@orange.fr

La Cordée - Fête des confitures

La Fête des Confitures créée par La Cordée est une manifestation populaire réunissant les amateurs de confitures de qualité et originales par des confituriers traditionnels.

 Jean-Paul Pourret (directeur du comité organisateur)

 06 06 78 49 98  jppourret@orange.fr

Société de chasse

👤 Maurice Guihard

✉ mauriceguihard@orange.fr

Solidarité Chelloise

Association d'entraide et de partage entre habitants.

👤 Cathy Gumez

📞 06 73 23 99 04

✉ solidaritechelloise35520@gmail.com

U.N.C (Union Nationale des Combattants)

L'UNC maintient les liens de camaraderie, d'amitié et de solidarité qui existent entre ceux qui ont participé à la défense de la Patrie.

👤 Marcel Laisné

📞 06 14 69 16 04

✉ laisne.mc@orange.fr

Villages solidaires

Association d'aide aux pays en voie de développement.

👤 Martine Lebéhot

📞 02 99 66 47 95

✉ mlebehot@yahoo.fr

Sortir!

LOISIRS, SPORT & CULTURE pour toutes et tous



C'EST QUOI ?

C'est un pass qui donne accès à une multitude d'activités sportives, culturelles et de loisirs à petit prix, à Rennes et dans la métropole, et à des aides financières pour les activités annuelles.

POUR QUI ?

Pour les habitant·es et étudiant·es de Rennes Métropole sous condition de ressources.



COMMENT ÇA MARCHE ?

On l'active gratuitement sur sa carte KorriGo Services qu'on présente aux partenaires pour avoir le tarif réduit !

Les partenaires financiers :
Rennes Métropole,
Département d'Ille & Vilaine,
Région Bretagne, CAF, ADOHLM
et les communes adhérentes



Plus d'infos sur
sortir-rennesmetropole.fr

ou en Mairie au 02 99 13 13 13
ou à mairie@lachapelledesfougeretz.fr

Retrouvez l'annuaire des associations sur le **site internet de la Chapelle-des-Fougeretz** mais aussi sur l'application "Chapelle Fgtz" !

Vous pouvez la télécharger :

- sur Google Play pour les smartphones Android,
- sur Appstore pour les smartphones IOS,
- ou flashez le code ci-dessous :



Mairie de La Chapelle-des-Fougeretz, 2 rue de la Mairie - 35520 la Chapelle-des-Fougeretz
02 13 13 13 13 - mairie@lachapelledesfougeretz.fr

