



VIE MUNICIPALE

Permanence élus

M. Bouvier, adjoint aux équipements publics et au suivi des travaux sera présent en Mairie ce samedi 28 septembre, de 9h à 12h.

En cas d'urgence : 06 20 81 94 42

Énergies renouvelables : exprimez-vous !



La loi du 10 mars 2023 met en vigueur différentes mesures relatives à l'accélération de la production d'énergies renouvelables (APER). Elle demande notamment aux communes **d'identifier des zones susceptibles de développer des systèmes de production d'énergie alternatifs au nucléaire**. Ces zones sont définies, pour chaque catégorie de source, en fonction du potentiel du territoire.

Sur la commune, deux types d'énergies sont envisagés : le bois et le solaire.

Dans le cadre de la définition de ces zones, une concertation du public a lieu du 16 septembre au 4 octobre.

Rendez-vous sur le site internet de la Mairie, rubrique «actualités» pour prendre connaissance des éléments du dossier et vous exprimer.

CCAS

Prenez rendez-vous avec la conseillère numérique !

La conseillère numérique vous accueille, **mardi 8 octobre** à la médiathèque, pour vous accompagner dans la prise en main de votre ordinateur, de votre smartphone, pour vous aider à naviguer sur internet et à gérer vos mails.

Inscription à mairie@lachapelledesfougeretz.fr ou au 02 99 13 13 13

Les rendez-vous intergénérationnels

Mercredi 30 octobre, il est proposé aux personnes de plus de 75 ans de partager un déjeuner avec les enfants au restaurant scolaire de l'école maternelle Georges Martinais.

Tarif adulte. Dans la limite des places disponibles. Sur inscription trois semaines avant au 02 99 13 13 13

Conférence Équilibr'âge

Lundi 7 octobre à 14h30, le CCAS et le CLIC Noroît organisent une **conférence Equibr'âge** en partenariat avec l'association Kiné Ouest Prévention. Elle vous permettra de découvrir les causes des chutes, comment aménager son lieu de vie, tester et entretenir son équilibre et présentera le déroulement des ateliers.



Par la suite, 12 ateliers d'1h30 sont organisés pour :

- Mieux connaître ses capacités ;
- Améliorer son équilibre ;
- Apprendre à se relever en toutes circonstances ;
- Reprendre confiance en soi ;
- Créer du lien dans une ambiance conviviale.

Pour les personnes de 60 ans et plus. Inscription aux ateliers lors de la conférence, salle du Conseil à la Mairie.

Le premier atelier aura lieu le **lundi 14 octobre 2024 à 14h30** à la salle des Cerisiers, puis les prochains se dérouleront les **lundis d'octobre 2024 à janvier 2025**.

NUMÉRIQUE

Conférence : Ma confiance dans le numérique

Jeudi 3 octobre, Rennes Métropole, en partenariat avec un collectif d'acteurs engagés pour la sensibilisation aux bonnes pratiques en sécurité et confiance numérique, vous propose **un après-midi ludique pour apprendre à déjouer les arnaques et à protéger vos données**.

Au programme, **différents ateliers de 14h à 18h, libres d'accès** (Conférence avec la participation de Laurent Verdier de Cybermalveillance.gouv.fr ; Voyage dans le cyber espace à la rencontre des hackers ; Ateliers sur les bonnes pratiques ; Jeux de plateaux ; Quizz pour évaluer ses connaissances ; Espace infos-conseils.)

Détails de la programmation et inscription : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=192107>

Hôtel de Rennes Métropole, 4 avenue Henri Fréville à Rennes.

MÉDIATHÈQUE

Samedi 12 octobre, dès 10h30 : Coups de Cœur Littéraires 2024

Le réseau des médiathèques du Syrenor vous invite à un moment privilégié pour découvrir les Coups de Cœur Littéraires 2024 à la médiathèque Au Pré Vert.

En collaboration avec les librairies Le Failler et Critic, les médiathécaires vous présenteront une sélection d'une vingtaine d'ouvrages, dernières pépites parmi les romans graphiques, romans adultes, romans pour adolescents et albums jeunesse.

Les ouvrages présentés seront disponibles à l'achat sur place, ou empruntables gratuitement dans l'une des six médiathèques du réseau.

VIE ASSOCIATIVE

Club de généalogie

Si vous souhaitez aller à la rencontre de vos ancêtres, retracer leur vie dans leur village, leur famille, leur métier, rejoignez le club de généalogie.

Les permanences ont lieu à la médiathèque le premier mardi de chaque mois, sauf en période de vacances scolaires, de 15h à 18h. Prochaine rencontre mardi 1^{er} octobre.

Colchic21

Samedi 5 octobre, 9h-12h : Colchic21 vous invite au Repair café à la médiathèque. Apprenez à réparer vos objets avec un réparateur : petit électro ménager et objets divers, repair couture, «repair-doudou» et «repair joujou».

Accueil individuel. Gratuit, sans inscription.

Contact : colchic21@gmail.com ou 02 99 66 57 20. Site mis à jour : <http://colchic21.jimdo.com/>

Dojo

En plus des cours de Judo et de Jujitsu, le dojo propose une nouvelle activité depuis la rentrée : le Taïso/Self-défense. Ouvert à toutes et à tous quel que soit le niveau, les séances ont lieu tous les lundis de 19h30 à 21h au Dojo.

Pour toute demande de renseignements, vous pouvez nous contacter par mail à dojoclublachapelledesfougeretz@gmail.com

Football Club La Chapelle Montgermont

Dimanche 29 septembre à 15h, Challenge 35 : FCCM3 contre Champagne 2

La Cordée - Pétanque

L'association vous informe de la création d'un club de pétanque loisir. Les jeux se feront le mercredi après midi à partir de 15h30 pour les jeunes et le samedi après midi à partir de 14h30 pour tous.

La cotisation est de 10 € pour la pétanque + 6 € d'adhésion à La Cordée. Contact M. Coudron au 06 32 69 27 89.

La Cordée - Travaux faits-mains

Reprise des cours avec une animatrice le jeudi 3 octobre (cartonnage, argile, petite couture, carterie)

Les ateliers ont lieu tous les premiers jeudis du mois, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30, à la salle des Cerisiers.

La cotisation est de 26 € + 6 € d'adhésion à La Cordée. Contact : Irène Boullier au 06 28 23 06 56

La Cordée - Yoga

Des places sont encore disponibles. Vous pouvez faire une séance d'essai sur l'un des cours à la salle de motricité de l'école Georges Martinais le mardi à 19h30 ou le jeudi à 19h ou 20h30.

Contact : yoga.lacordee.lcdf35@gmail.com ou Jacqueline au 06 45 22 35 30 ; Patrick au 06 88 61 43 89 ; Christian au 06 37 45 19 32

Théâtre de La Gâterie

Samedi 5 octobre, 20h30 : Les Saltimbanques.

C'est l'histoire extraordinaire d'une troupe de comédiens sur les chemins du Royaume de France en 1789. Aventure, comédie, amours et poisons mystérieux !

Pièce de Matthieu Berthélémy jouée par l'atelier adultes CLAP de La Chapelle-des-Fougeretz. Centre d'animation de la Forge de Saint-Grégoire. Durée 1h30.

Dimanche 6 octobre, 15h : Le porteur d'histoire. Par une nuit pluvieuse, au fin fond des Ardennes, Martine doit enterrer sa mère. Elle est alors loin d'imaginer que la découverte d'un carnet manuscrit va l'entraîner dans une quête à travers l'Histoire et les continents.

Pièce d'Alexis Michalik jouée par l'atelier adultes Pleins Feux de Saint-Grégoire. Centre d'animation de la Forge de Saint-Grégoire. Durée 1h30.

Tarifs : 8 € / réduit 5 € pour chaque pièce. La billetterie ouvrira 15 mn avant le spectacle.

PAROISSE - MESSE

Ce weekend, il n'y aura que 2 messes sur notre ensemble paroissial : samedi 28 septembre à Pacé, à 18h30 et dimanche 29 septembre à Pacé à 10h30 (Fête de rentrée pastorale paroissiale avec messe d'installation du curé Père Vast-Amour ADJOBI, suivie d'un repas partagé à 12h30 au collège St Gabriel. Si vous souhaitez participer à ce repas, apportez un plat salé ou sucré à déposer avant la messe dans les voitures situées au bas des marches de l'église.

SORTIR

Samedi 29 septembre, 20h30 - 22h : Polyphonies contemporaines – Ensemble vocal Les Accords

L'ensemble vocal Les Accords, dirigé par Eléonore Le Lamer, vous propose un concert de musique contemporaine a cappella à l'église Saint-Pierre à Chevaigné. Vous entendrez des œuvres de compositeurs d'origines variées (Norvège, Suède, Lettonie, France). Musiques traditionnelles, textes sacrés ou encore célébration des beautés de la nature, ces pièces variées ont en commun des mélodies chantantes et harmonieuses.

