



VIE MUNICIPALE

Permanence élus

Mme Duval, adjointe aux animations et à la vie culturelle, sera de permanence ce samedi 2 novembre.

En cas d'urgence : 06 20 81 94 42

Fermeture exceptionnelle

Exceptionnellement, l'accueil de la Mairie et la médiathèque seront fermés **samedi 2 novembre**.

COMMERCES ET SERVICES DE PROXIMITÉ

Absences sur le marché

Les commerces suivants ne seront pas présents sur le marché, **samedi 2 novembre** :

- Traiteur asiatique : M. Buth
- Pain : M. Montoir
- La marmite d'Olivier : M. Tranchet
- Fruits et légumes : M. Lecorvaisier
- Charcuterie : M. Ribault
- Volaille : M. Michel

PRÉVENTION

Conférence «Et si se brosser les dents diminuait le risque d'Alzheimer et bien d'autres maladies ?»

Venez comprendre pourquoi et connaître quelques astuces pour vous en prémunir, **jeudi 7 novembre, à 14h30**.

*Conférence proposée par le **Clic Noroit**. Espace Le Goffic, 6 avenue Charles le Goffic à Pacé. Infos au 02 99 35 49 52*

Atelier «Bienvenue à la retraite»

À partir du **jeudi 7 novembre, à 14h**, participez aux séances de l'atelier «Bienvenue à la retraite» pour avoir des conseils et débiter la retraite du bon pied !

*Organisé par **Clic Noroit** et Animé par Jubiliz, expert de la fin de carrière et du départ à la retraite. Salle des Huberdières située au 44 mail Gaston Bardet, Le Rheu. Première séance sur six. Infos et inscriptions au 07 61 22 45 93.*

Se protéger des intoxications au monoxyde de carbone

Le gaz est inodore et invisible. Il provient essentiellement du mauvais fonctionnement d'un appareil ou d'un moteur à combustion (fonctionnant au gaz, au bois, au charbon, à l'essence, au fioul ou encore à l'éthanol).

Il existe des gestes simples pour éviter ces accidents :

- Avant chaque hiver, faire systématiquement **vérifier et entretenir les installations de chauffage par un professionnel qualifié** ;
- Placer impérativement les **groupes électrogènes à l'extérieur** des bâtiments ;
- Respecter les **consignes d'utilisation** des appareils à combustion (ne jamais faire fonctionner les chauffages d'appoint en continu).
- Veiller à une **aération et une ventilation correcte** des lieux et ne jamais boucher les entrées et sorties d'air.
- Utiliser un chauffage d'appoint au **maximum deux heures de suite**.
- Ne jamais utiliser pour se chauffer des appareils **non destinés à cet usage** : cuisinière, brasero, barbecue

Les symptômes sont un **mal de tête et des nausées**. En cas de doute, **ouvrez les fenêtres et les portes ; arrêtez les appareils de chauffage et de cuisson ; sortez de chez vous et appelez les secours (18, 112 ou 114)**

SOLIDARITÉ

Téléthon

L'association vous propose de réserver votre rougail-saucisses (8 € la part) tous les samedis matin **jusqu'au 22 novembre**, sur le marché ou au 06 78 29 96 51.

Les commandes seront à récupérer le **vendredi 29 novembre**, de 16h à 20h en haut de l'église. Les bénéfices seront reversés au Téléthon.

Retrouvez sur le site internet de la Mairie le programme des animations organisées au profit du Téléthon du 18 novembre au 8 décembre.



FORMATION - EMPLOI

Entreprendre dans l'Ouest

Vous avez envie de créer, reprendre une entreprise ou vous voulez la booster ?

Lundi 18 et mardi 19 novembre, de 8h30 à 18h, informez-vous sur les clés de la réussite d'une entreprise lors d'un parcours construit de A à Z : je m'informe, je me lance, j'entreprends en franchise, je m'entoure, je développe, je réseaute.

Parc Expo Rennes Aéroport - Hall 10A La Haie Gautrais à Bruz.
Inscription sur <https://www.entreprendre-ouest.fr/inscription>

PORTES OUVERTES

CrossFit Valkyrie

Le CrossFit vous intrigue mais vous pensez que ce n'est pas pour vous ?

Détrompez-vous ! Que vous soyez débutant ou sportif confirmé, venez essayer cette activité accessible à tous lors de la Journée Portes Ouvertes organisée par CrossFit Valkyrie le **samedi 16 novembre 2024**.

Différents créneaux horaires sont proposés : **10h-11h ; 11h15-12h15 ; 14h-15h ; 15h15-16h15**.

Découverte gratuite, inscription au 06 47 21 39 99. Rendez-vous au 3 Impasse de la Croix Rouge à La Chapelle-des-Fougeretz.

MÉDIATHÈQUE

Informations et réservations des animations auprès de la médiathèque par mail à mediatheque@lachapelledesfougeretz.fr ou au 02 99 66 43 40 ou sur mediatheques.syrenor.fr.

Samedi 9 novembre, 10h ou 11h : Ateliers participatifs - Relaxation sonore

Emmanuel, musicien intuitif chapellois, vous propose de développer votre « Mieux-être » à travers un voyage participatif en douceur, grâce aux vibrations sonores à portée de main.

Public : accessible à tout âge. Durée : 45 min.

Vendredi 15 novembre, 20h30 : Enquête Sherlock Holmes

Des suspects, des péripéties, des indices et des surprises. Tous les ingrédients sont là pour solliciter votre intérêt et mener l'enquête. Votre but : découvrir le meurtrier et résoudre les énigmes qui se déroulent face à vous !

Public : Adultes. Sur inscription.



Samedi 16 novembre, 11h-12h : Café tricot

Débutants ou confirmés, passez un moment convivial tout en prenant le thé ou le café ! Apportez votre matériel ou possibilité de prêt sur place pour les débutants.

VIE ASSOCIATIVE

ACSL TENNIS de TABLE

Ce **vendredi 1^{er} novembre**, quatrième journée de championnat FFTT par équipes phase 1 :

- Equipe 1 : D.3 – P.5 se déplace à NONAISIANNE
- Equipe 2 : D.4 - P.9 reçoit HAUTE VILAINE TT (N)5
- Equipe 3 : D.4 - P.11 reçoit ILLE ET RANCE TT 5

Contact: tdt.lcdf@yahoo.com

Colchic21

Samedi 2 novembre, de 9h à 12h, Colchic21 vous invite au **Repair café** à la médiathèque. Apprenez à réparer vos objets avec un réparateur : petit électro ménager et objets divers, repair couture, «repair-doudou» et «repair joujou».

Accueil individuel, sans inscription. Gratuit.

Contact colchic21@gmail.com ou 02 99 66 57 20. Site mis à jour : <http://colchic21.jimdo.com/>

La Cordée Rando

Mardi 5 novembre : randonnée de 7,5 km à Betton, circuit Chaperonnais. Rendez-vous à 13h35 au nouveau parking de l'école Georges Martinais, rue de Rennes, pour un départ à 13h45 (covoiturage 1,50 €)

Vendredi 7 novembre : randonnée de 10 km à Pleumeleuc, circuit de la Vaunoise au lieu-dit de La Baussaine. Rendez-vous à 13h20 au nouveau parking de l'école Georges Martinais, rue de Rennes, pour un départ à 13h30 (covoiturage 3 €)

Solidarité Chapelloise

Jeudi 7 novembre, de 14h à 16h, rendez-vous à la médiathèque pour participer à un après-midi jeux de société, organisé par l'association !

Premier jeudi de chaque mois. Inscription au 06 73 23 99 04.

PAROISSE - MESSE

Horaires des messes :

- **Vendredi 1^{er} novembre, 10h30** à la Chapelle, St-Gilles et Pacé puis à **15h**, Office des défunts à Pacé, Montgermont et Vezin (les messes seront suivies d'un temps de prière aux cimetières)
- **Samedi 2 novembre, 9h**, messe des défunts à Montgermont et à **18h30** à Pacé, puis messe anticipée à **18h** à Pacé.
- **Dimanche 3 novembre, 10h30** à Pacé, Montgermont et Vezin.

Demandes d'obsèques religieuses : appeler le 06 88 12 01 45.

SORTIR

Halloween à la Patinoire le Blizz



Au programme : des animations sur le thème d'Halloween (boum des vampires, quiz, jeu de piste) et des soirées (chaudron, Halloween, Laser Game).

Informations : <https://www.leblizz.com/horaires-tarifs/>