



La municipalité vous souhaite ses meilleurs vœux

VIE MUNICIPALE

Permanence élus

M. Giffard, adjoint aux finances et à la commande publique, sera présent en mairie ce samedi 11 janvier, de 9h à 12h.

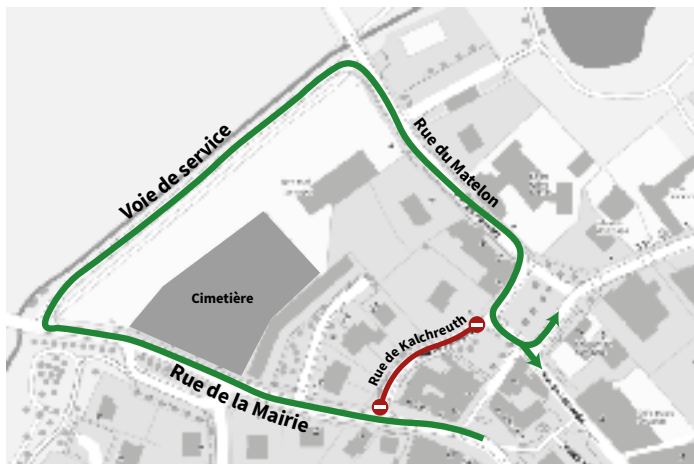
En cas d'urgence : 06 20 81 94 42

TRAVAUX

Rue de Kalchreuth

À compter du jeudi 16 janvier et pour une durée de deux semaines environ, la rue de Kalchreuth sera fermée pour travaux afin de permettre la réalisation de places de stationnement.

L'accès riverain sera maintenu et une déviation sera mise en place par la voie de service qui se situe en bas du cimetière.



CCAS

Prenez rendez-vous avec une conseillère numérique !

Elle vous accueille à la médiathèque et vous accompagne dans la prise en main de votre ordinateur, de votre smartphone. Elle vous aide à naviguer sur internet et à gérer vos mails.

La prochaine séance aura lieu mercredi 29 janvier, de 10h à 16h, à la médiathèque.

Inscription en Mairie au 02 99 13 13 13.

Prends ma roue

Vous souhaitez apprendre ou reprendre une activité sportive adaptée à votre quotidien, gagner en autonomie et en confiance, préparer vos sorties en famille ?

Mickaël Charlettine, éducateur sportif départemental vous propose un cycle d'apprentissage de vélo et de remise en selle, à la salle omnisports, rue de Rennes, de 10h à 11h30 les vendredis 10, 17, 24, et 31 janvier ; 7 et 28 février ; 7, 14, 21, 28 mars.



Séances gratuites. Informations et inscription au 06 77 07 60 79 ou à mickael.charlettine@ille-et-vilaine.fr

ENFANCE-JEUNESSE

Emploi animateur

Vous souhaitez travailler au contact des enfants ? La Mairie recrute des animateurs pour l'accueil de loisirs cet été.

Les candidatures (CV et lettre de motivation obligatoires) sont à déposer jusqu'au samedi 18 janvier en mairie ou à l'adresse mail suivante : animation@lachapelledesfougeretz.fr.

Les postulants doivent avoir un BAFA ou être stagiaires BAFA.

Informations au 02 99 13 13 13



DÉVELOPPEMENT DURABLE

Opération sapin malin

Vous ne savez pas quoi faire de votre sapin de Noël ? Déposez-le dans l'enclis à sapins installé à l'étang du Matelon jusqu'au jeudi 30 janvier.

Les sapins collectés seront broyés avant d'être utilisés comme ressources végétales par les services de Rennes Métropole, notamment pour alimenter les aires de compostage partagées.

Informations : <https://metropole.rennes.fr/donnez-une-seconde-vie-votre-sapin-apres-les-fetes>

PARENTALITÉ

Trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)

Vous êtes parents d'un enfant TDAH ou vous êtes adolescents également concernés par le trouble ? **Samedi 18 janvier, de 15h30 à 17h30**, rejoignez l'association HyperSupers au Bloom pop (34 rue de des munitionnettes à Rennes) pour une rencontre conviviale pendant laquelle vous pourrez échanger avec d'autres parents, d'autres adolescents.

Informations au 01 822 866 55. Places limitées. Inscription sur <https://www.tdah-france.fr/35-Rennes-Samedi-18-janvier-2025-Reunion-parents-ados.html>

PRÉVENTION - SANTÉ

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient « Vivre bien avec une maladie chronique »

La Maison Associative vous propose ce programme destiné à toute personne vivant avec une maladie chronique, ainsi qu'aux personnes de l'entourage proche. Cet accompagnement vise à permettre au patient d'agir pour améliorer sa qualité de vie au quotidien et d'acquérir une plus grande autonomie pour une meilleure gestion de sa maladie. Les ateliers se dérouleront à Rennes à l'espace Santé Olivier Sabouraud (7 Rue de Normandie à Rennes), les samedis de 10h à 12h30 et à l'Espace Social Commun Simone Iff (12 bis, Rue Guy Ropartz à Rennes), les mardis de 10h à 12h30.

Le programme 2025 débutera avec un 1^{er} cycle d'ateliers se déroulant du 18 janvier au 22 mars. Pour plus de renseignements, 02 99 53 48 82 ou contact@maisondelasante.com

MÉDIATHÈQUE

Informations et réservations des animations auprès de la médiathèque par mail à mediatheque@lachelledesfougeretz.fr ou au 02 99 66 43 40 ou sur mediatheques.syrenor.fr.

Du 7 janvier au 15 février : Exposition « Dans l'ancre des Sorcières »

Réalisée par l'association « Les Ateliers des Possibles », cette exposition propose un voyage ludique et interactif dans l'univers de la jeune et jolie sorcière Phalange, son dragon, ses potions magiques, sa vie quotidienne et ses amies. Un éclairage particulier est proposé sur le thème des sorcières dans les contes.

En partenariat avec la Médiathèque départementale d'Ille-et-Vilaine. Entrée libre.

Jeudi 16 janvier, 9h30 ou 10h15 : Mont p'tit doigt m'a dit... Le voyage d'Elmer en Afrique



Avec Soazic, venez faire découvrir aux plus petits le plaisir d'écouter des histoires. Pour apprendre à toucher, regarder, écouter et jouer avec les mots !

Durée : 30 min. Public : Dès 3 mois. Sur inscription.

Samedi 18 janvier, 11h : Lectures et ritournelles

Avec Marion Dain, installez-vous pour sensibiliser les plus petits au plaisir de la lecture, des histoires, des livres et éveiller leurs sens par les sons et le toucher.

Thème de la séance : Roule galette. Durée : 30 min. Public : Dès 3 mois. Sur inscription

Samedi 18 janvier, 11h-12h : café tricot

Venez passer un moment convivial tout en prenant le thé ou le café, avec Valérie. Ouvert à tous, débutants et confirmés.

Apportez votre matériel ou possibilité de prêt sur place pour les débutants. Entrée libre

VIE ASSOCIATIVE

Activ'Fougeretz

L'association vous propose une nouvelle activité : zumba le **lundi de 20h à 21h**. N'hésitez pas à venir tester !

Nouvelle inscription possible : 90 € l'adhésion pour l'année restante (tous les cours sont accessibles).

Renseignements : activ.fougeretz@gmail.com. Site web : activ-fougeretz.s2.yapla.com

La Cordée - Rando

Dimanche 12 janvier : randonnée de 11 km à Bruz Ker Lann. Rendez-vous à 13h35 au parking de l'école Georges Martinais, rue de Rennes pour un départ à 13h45 (covoiturage 3€).

Mardi 14 janvier : randonnée de 7,5 km entre La Chapelle et La Mézière. Rendez-vous à 13h35 au parking de l'école Georges Martinais, rue de Rennes pour un départ à 13h45.

Jeudi 16 Janvier : randonnée de 11 km à Bruz, circuit de Ker Lann. Rendez-vous à 13h20 au parking de l'école Georges Martinais rue de Rennes pour un départ à 13h30 (covoiturage 3€).

PAROISSE - MESSE

Horaires des messes :

- **Samedi 11 janvier, 18h**, à Pacé
- **Dimanche 12 janvier, 10h30**, à Pacé MESSE UNIQUE, suivie d'un apéritif au collège St Gabriel, prolongé par un pique-nique au réfectoire (apporter salades et tartes salées à partager). Apéritif et Galette des Rois offerts par la paroisse.

Demandes d'obsèques religieuses : appeler le 06 88 12 01 45.

SORTIR

Samedi 11 janvier, 17h - 2h : Fest Deiz Ha Noz à Pacé

Pour ses 25 ans, la Rassemblée organise son Fest Deiz-Fest Noz au coeur de l'hiver. Venez danser avec des groupes bien connus de la scène bretonne : Carré Manchot, Startijenn, Talec-Noguet, Gloaguen-Le Henaff, Nekedez, Son du Logis, Dao Dao, et les chantous !

Buvette et restauration sur place. Le Ponant, Boulevard Dumaine de la Josserie à Pacé. Tarifs : de 7€ à 10 € informations : a.audic@orange.fr ou 06 31 51 61 40