



VIE MUNICIPALE

Permanence élus

M. Giffard, adjoint aux finances et à la commande publique, sera présent en mairie ce samedi 31 janvier, de 9h à 12h.

En cas d'urgence : 06 20 81 94 42

CITOYENNETÉ

Dernière semaine pour vous inscrire sur les listes électorales !

Les élections municipales auront lieu les **dimanches 15 et 22 mars 2026**.

Pour voter, vous devez être inscrit sur la liste électorale de la commune. Vous pouvez vérifier votre situation, sur <https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/R51788>.

Si ce n'est pas le cas, vous avez jusqu'au 4 février pour vous inscrire au format dématérialisé et jusqu'au 6 février au format papier.

Information : <https://www.info.gouv.fr/actualite/municipales-2026-verifier-soumission-sur-les-listes-electorales>



CCAS

Atelier «Trucs et astuces sur le smartphone» avec la conseillère numérique

Mercredi 11 février, de 14h à 16h, la conseillère numérique vous propose un atelier à la médiathèque pour mieux connaître et utiliser les fonctionnalités de votre téléphone.

Gratuit et ouvert à tous.

Inscriptions à mairie@lachapelledesfougeretz.fr ou au 02 99 13 13 13

PRÉVENTION - SANTÉ

«Les rendez-vous de la prévention» - La vitalité cognitive

La troisième édition des «rendez-vous de la prévention» se déroulera le **jeudi 5 février, de 9h à 13h** au centre de prévention de Rennes (26 bd de Baumont - Rdc BAT AG2R La Mondiale). Elle aura pour thème la vitalité cognitive. Le vieillissement entraîne des questionnements sur l'évolution du fonctionnement cérébral.

La matinée débutera par une table ronde avec le Dr Alain Bérard, directeur adjoint de la fondation Médéric-Alzheimer, et Benoit Verdon, psychologue clinicien et professeur à l'Institut de psychologie de l'Université Paris Cité. Elle sera suivie d'un temps d'échanges et s'achèvera autour d'un brunch convivial.

Inscription : sandrine.montmitonnet@centredeprevention.fr ou 02 99 92 81 95

JEUNESSE

Soirée jeune

Vendredi 13 février, de 19h30 à 23h, le conseil municipal des jeunes organise une soirée pour les jeunes âgés de 12 à 18 ans sur le thème du jeu du Loup Garou.

Prévoir son pique-nique ou avoir mangé avant. Adhésion annuelle de 5€. Inscription via le QR Code ci-contre ou à animation@lachapelledesfougeretz.fr



PARENTALITÉ

Quelle relation souhaitez-vous créer avec votre ado ?

L'association Accueil et Loisirs - Espace de vie sociale organise un cycle d'ateliers gratuits pour offrir un espace de ressource, d'échanges et de soutien, afin de mieux comprendre l'adolescence et d'accompagner les jeunes dans cette période de transition.

Le prochain aura lieu le **9 février, de 19h15 à 21h15** à l'EVS, 2 place de l'église à La Mézière, sur le thème des relations avec les ados.

Inscription auprès de Caroline Guillouet au 06 95 62 26 19 ou à evs@accueilsetloisirs.fr.

MÉDIATHÈQUE

Informations et réservations des animations auprès de la médiathèque par mail à mediatheque@lachapelledesfougeretz.fr ou au 02 99 66 43 40 ou sur mediatheques.syrenor.fr

Samedi 7 février : Raconte-moi une histoire

En ce mois de février, le froid est de retour. Sur la banquise, il fait encore plus froid !

Des histoires qui se racontent en musique, adaptées d'albums jeunesse.

Un spectacle de la compagnie Blablabla et Tralala.

Durée : 45 min. Public : 3-10 ans.

VIE ASSOCIATIVE

ACSL Tennis de table

Samedi 31 janvier, phases qualificatives :

- Cadets/Juniors :
 - D.2, P.1: La Chap/Fgtz 1 se déplace Ille et Rance 1
 - D.3, P.1: La Chap/Fgtz 2 reçoit Dingé 1
- Minimes : D.2, P.2: La Chap/Fgtz 11 reçoit Le Rheu 11
- Poussins/Benjamins : D.1, P.1: La Chap/Fgtz 21 se déplace Gévezé 22

Rendez-vous à la salle omnisports (étage) rue de Rennes.

Contact : tdt.lcdf@yahoo.com

APEL

L'association organise un vide-grenier le dimanche 8 février, de 8h30 à 17h à la salle omnisports. Vous souhaitez y tenir un stand ? Il reste des places !

Tarif : 5€ m/l en intérieur (tables et chaises fournies) et 3€ m/l (emplacement vide).

Pour vous inscrire : contactez braderielachapelle@gmail.com, ou scannez le QR code ci-contre ou inscrivez vous sur le lien suivant <https://forms.gle/FbcVk6pJWHZC1v4Z7>



Colchic 21

Repair café. Samedi 7 février 2026, 9h-12h. Colchic21 vous invite au Repair café au Pôle socio culturel. Apprenez à réparer vos objets avec un réparateur : petit électro ménager et objets divers, repair couture, «repair-doudou» et «repair joujou», accueil individuel.

Nouveau: Conseils individuels de prévention et d'entretien de vos appareils.

Sans inscription. Gratuit. Contact colchic21@gmail.com ou 02 99 66 57 20. Site mis à jour : <http://colchic21.jimdo.com/>

Football Club La Chapelle Montgermont

Samedi 31 janvier, à Montgermont :

- 10h : FCCMU13a contre La Mézière Melesse 1
- 15h : FCCMU16 contre Irodoüer

Dimanche 1^{er} février, 15h : FCCM2 contre Dingé 1

La Cordée - rando

Mardi 3 février, randonnée de 7,5 km à partir de La Chapelle.

Rendez-vous à 13h35 au parking de l'école G.Martinais pour un départ à 13h45.

Jeudi 5 février, randonnée de 12 km à Saint-Erblon, circuit

Hermeland ouest. Rendez-vous à 13h20 au parking de l'école G. Martinais pour un départ à 13h30 (covoiturage 3,50€).

Solidarité Chapelloise

Vous aimez les défis et la convivialité ? L'association vous propose un après-midi jeux de société pour un moment de partage et de stratégie, jeudi 5 février, de 14h à 16h. À l'honneur : Venez découvrir le jeu phénomène, le Flip 7 (n°1 des ventes actuellement) !

Contact par mail à solidaritechapelloise35520@gmail.com ou Cathy Gumez au 06 73 23 99 04

L'association Solidarité Chapelloise a le plaisir de vous inviter à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le mercredi 11 février, à 19h30, à la salle Agora.

La soirée se clôturera par un pot de l'amitié pour échanger et partager un moment convivial.

Contact par mail à solidaritechapelloise35520@gmail.com ou Cathy Gumez au 06 73 23 99 04

Théâtre de la Gâterie

Du lundi 23 au vendredi 27 février, de 14h30 à 16h30, l'association du Théâtre de la Gâterie propose un stage de théâtre aux enfants âgés de 8 à 13 ans. Tout en s'amusant, les enfants pourront découvrir le plaisir de jouer sur scène grâce à la création d'un spectacle, de répétitions, de jeux d'expression et d'impros.

Une représentation devant les familles est prévue le vendredi 14 février, de 16h à 16h30.

Le stage se déroulera à la Ferme du Bas de la Lande à Saint-Grégoire. Intervenants : Kristina Stéphan et Matthieu Berthélémy.

Tarifs pour 1 stage : 96€/adhérent – 104€/nouveau pour 10h de stage. Renseignements et inscriptions : theatre.gaterie@gmail.com

PAROISSE - MESSE

Horaires des messes :

- Samedi 31 janvier, 18h à Pacé
- Dimanche 25 janvier, 10h30 à Montgermont, Pacé et St-Gilles

SORTIR

Du 31 janvier au 1^{er} février : Rennes en jeux

Le festival Rennes en Jeux vous propose un programme d'animations autour du jeu de société, au Couvent des Jacobins.

Tarif : Entrée à prix libre.