



## CLAP DE FIN DU 1<sup>ER</sup> SEMESTRE AU PÔLE SOCIOCULTUREL



De mars à juin 2026, le pôle socioculturel a pleinement joué son rôle de lieu de rencontre, de partage et d'animation au cœur de la commune. En quelques mois, il a accueilli une programmation variée qui a permis à de nombreux habitants de pousser ses portes et de s'approprier ce nouvel équipement.

Spectacles de théâtre, concerts, magie, mais aussi conférences, cérémonies et moments conviviaux ont rythmé la vie du pôle. Chaque

événement a contribué à faire vivre cet espace conçu pour accueillir toutes les générations et favoriser les rencontres.

La grande salle a offert de beaux moments d'émotion et de découverte, tandis que les autres espaces ont permis l'organisation de rencontres associatives ou encore de pots d'amitié réunissant habitants, bénévoles et partenaires autour de projets communs.

Au fil des mois, le pôle socioculturel s'affirme

comme un véritable lieu de vie au service de la dynamique locale. Plus qu'un équipement, il devient progressivement un espace de convivialité, de culture et de citoyenneté où se croisent les initiatives, les idées et les générations.

Une belle première saison qui confirme la place centrale de cet équipement dans la vie chapelloise et qui laisse entrevoir de nombreux rendez-vous à venir.

L'équipe municipale : 27 élus à vos côtés au quotidien

Maire



Christèle Gasté

Adjoints au Maire



Natacha Blanc  
1<sup>ère</sup> adjointe, déléguée à l'aménagement et cadre de vie



Jean-François Giffard  
2<sup>ème</sup> adjoint, délégué aux finances et commande publique



Murielle Denis  
3<sup>ème</sup> adjointe, déléguée aux solidarités



Gérard Bouvier  
4<sup>ème</sup> adjoint, délégué aux équipements et espaces publics et mobilité



Maryvonne Kervrann  
5<sup>ème</sup> adjointe, déléguée à l'économie locale



Lionel Brodier  
6<sup>ème</sup> adjoint, délégué à la tranquillité publique et citoyenneté



Soazig Duval  
7<sup>ème</sup> adjointe, déléguée à la culture et à l'événementiel



Grégory Crespin  
8<sup>ème</sup> adjoint, délégué à la Jeunesse et au numérique

Conseillers municipaux délégués



Fabrice Certenais  
Conseiller municipal délégué à l'éducation



Joël Langlois  
Conseiller municipal, délégué au sport



Pierre-Yves Le Tortorec  
Conseiller municipal, délégué à la culture

À l'issue des élections municipales de mars dernier, le nouveau conseil municipal s'est installé et est composé de 27 élus ; il reflète la représentation prévue par le Code général des collectivités territoriales pour les communes comptant entre 3 500 et 4 999 habitants. Autour du maire, les adjoints et les conseillers municipaux s'engagent pour agir au service des habitants et accompagner le développement de la commune dans un esprit d'écoute et de responsabilité.

Nous vous proposons de découvrir, à travers ce trombinoscope, les visages et les fonctions des élus municipaux qui ont à cœur de représenter la commune et de porter collectivement les projets pour les 6 prochaines années.

Conseillers municipaux



Amel Abdou  
Conseillère municipale



Jean-Michel Guérin  
Conseiller municipal



Gwenaëlle Beux  
Conseillère municipale



Gwenaël Trellu  
Conseiller municipal



Delphine Branquart  
Conseillère municipale



Charlotte Héroult  
Conseillère municipale



Isabelle Delahaye  
Conseillère municipale



François Lebel  
Conseiller municipal



Isabelle Bendjamaa  
Conseillère municipale



Patrick Garny  
Conseiller municipal



Isabelle Poitevin  
Conseillère municipale



Yann Corbel  
Conseiller municipal



Christelle Tanvez  
Conseillère municipale



Claude Auffray  
Conseiller municipal



Stéphanie Briand  
Conseillère municipale

SOMMAIRE

ACTUALITÉS MUNICIPALES

Place aux vacances ! ..... 1  
L'équipe municipale ..... 2  
Édito ..... 3

FOCUS

Un projet d'avenir pour accompagner le développement de la commune ..... 6

ACTUALITÉS

L'entretien des cours d'eau en quatre questions ..... 4  
Se souvenir ensemble, transmettre aux générations futures ..... 5  
La commune rejoint la boucle solaire locale ..... 5  
Bien manger à l'école : un engagement quotidien pour la santé de vos enfants ..... 8  
Trouver sa voie, décrocher un stage ou un premier emploi : le Service Info Jeunes accompagne les 13-30 ans ..... 10  
Dix jours pour lever les yeux des écrans ..... 11  
Bouger pour mieux vivre : la commune se mobilise contre la sédentarité ..... 12

COMITÉ ET JUMELAGE

Jumelage Kalchreuth : Week-end découverte de l'histoire de la Bretagne et des traditions bretonnes ..... 14  
Produire et consommer localement l'électricité : un cycle vertueux ! ..... 14

VIE SCOLAIRE

École Georges Martinais ..... 15  
École Notre-Dame ..... 15

VIE ASSOCIATIVE

Retour sur l'Atelier Cuisine ..... 16  
10 jours sans écrans, un challenge en famille ..... 16  
Si le coeur vous en dit ..... 17  
Ludo-Cordée : Championnat ludique de voiture ..... 17  
À la découverte de nos racines ..... 18  
29<sup>ème</sup> Édition Fête des Confitures : 13 Septembre 2026 ..... 18  
Le Grand Soufflet à la Chapelle des Fougeretz ..... 19  
Équipage du Matelon ..... 19  
La Cordée Rando : Balade dans le Finistère Sud ..... 20  
AMCD Danses en ligne : se retrouver pour danser en toute convivialité ..... 20  
Échappées Nature : une 24<sup>ème</sup> édition solidaire et réussie ..... 21  
Hommage à Hervé Charlet ..... 21  
Un pas de danse, un geste de solidarité chez Activ'Fougeretz ..... 21  
Jeu, set et galette-saucisse ! ..... 22  
Fête du cinquantenaire de L'ACSL Tennis de Table ..... 22  
Issa Hami médaillé départemental ..... 23  
Le critérium cycliste semi-nocturne a tenu toutes ses promesses ! ..... 23

PERMANENCES, NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

..... 24



La Chapelle-des-Fougeretz  
Tél : 02 99 13 13 13  
courriel : mairie@lachapelledesfougeretz.fr  
[www.lachapelledesfougeretz.bzh](http://www.lachapelledesfougeretz.bzh)

Christèle GASTÉ, directrice de la publication  
Rédaction : service communication  
Conception graphique : Média Graphic  
Illustrations/photos : Mairie de La Chapelle-des-Fougeretz/FreePik  
Impression : Papier 100% recyclé, sans chlore ni azurant optique, encres végétales, impression par Média Graphic, SCOP implantée à Betton.  
Dépôt légal ISSN 3076-839x.

ÉDITO

Chères Chapelloises, chers Chapellois,

Ce premier édito de la mandature est l'occasion de vous remercier sincèrement pour la confiance renouvelée à l'équipe municipale.

Depuis notre installation, nous sommes pleinement mobilisés pour poursuivre les projets engagés et préparer l'avenir de notre commune avec une priorité constante : être utiles aux habitants et agir dans l'intérêt général.

Les premières semaines de ce mandat ont déjà été marquées par de nombreux échanges et par la poursuite de projets structurants pour l'avenir de La Chapelle-des-Fougeretz. Parmi eux figure l'extension du groupe scolaire Georges Martinais, destinée à répondre à l'évolution des effectifs et à offrir aux enfants, aux équipes éducatives et aux personnels des conditions d'accueil toujours plus adaptées.

Mais au-delà de ce projet majeur, une réalité s'impose désormais à toutes les collectivités : l'accélération du changement climatique. Les épisodes de fortes chaleurs que nous connaissons depuis plusieurs années, et qui se répètent désormais avec une intensité croissante, nous obligent à adapter nos équipements publics et à prioriser nos actions.

Cette réflexion concerne nos écoles, nos bâtiments administratifs, nos équipements sportifs et associatifs. Il nous appartient de les rendre plus sobres énergétiquement, plus confortables en toutes saisons et mieux adaptés aux usages de demain, tant pour les habitants et usagers qui les fréquentent que pour les agents communaux qui y travaillent quotidiennement.

Cette adaptation est déjà à l'œuvre dans notre commune. Après la rénovation de la salle omnisports, les travaux de la salle des raquettes ont débuté à la mi-juin ainsi que la rénovation de deux salles à l'étage de l'école Georges Martinais. Ces investissements s'inscrivent dans une politique plus globale d'amélioration et de modernisation de notre patrimoine communal, visant des équipements plus confortables, plus

performants sur le plan énergétique et mieux adaptés aux conditions climatiques de demain.

Ces enjeux nous invitent également à porter un regard lucide sur notre patrimoine communal. Les équipements construits hier l'ont été avec les connaissances, les techniques, les normes et les moyens financiers de leur époque. Dans une région longtemps considérée comme tempérée, personne n'imaginait alors devoir faire face à des périodes de canicule aussi fréquentes et aussi longues.

Les défis auxquels nous sommes confrontés sont collectifs. Ils interrogent nos modes de vie, nos habitudes de consommation, nos déplacements, notre rapport à l'énergie et plus largement notre capacité à nous adapter ensemble à un monde qui change.

Les collectivités ont leur part de responsabilité, mais chacune et chacun d'entre nous peut également contribuer, à son échelle, à construire des réponses durables.

Heureusement, notre commune possède de précieux atouts pour relever ces défis. Le printemps qui vient de s'écouler nous l'a encore démontré à travers les nombreux rendez-vous associatifs, culturels et sportifs qui ont animé la vie locale. Ces moments de convivialité, rendus possibles grâce à l'engagement remarquable des bénévoles de toutes générations, participent pleinement à la qualité de vie



que nous apprécions tous.

À l'heure où débute la période estivale, j'invite également chacun et chacune à rester attentif aux personnes les plus fragiles ou isolées. Les fortes chaleurs peuvent avoir des conséquences importantes sur la santé. Un appel, une visite, un geste d'attention ou de solidarité peuvent parfois faire toute la différence.

Les défis qui nous attendent sont réels, mais ils peuvent aussi devenir des opportunités pour inventer ensemble une commune plus résiliente, plus solidaire et toujours aussi agréable à vivre.

Avec l'ensemble de l'équipe municipale, je vous souhaite un très bel été, de beaux moments de repos, de partage et de convivialité.

Très bonnes vacances à toutes et à tous.

Christèle GASTÉ  
Maire

ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS

Samedi 26 septembre à 10h30  
au Pôle socioculturel  
5 rue de la Métairie



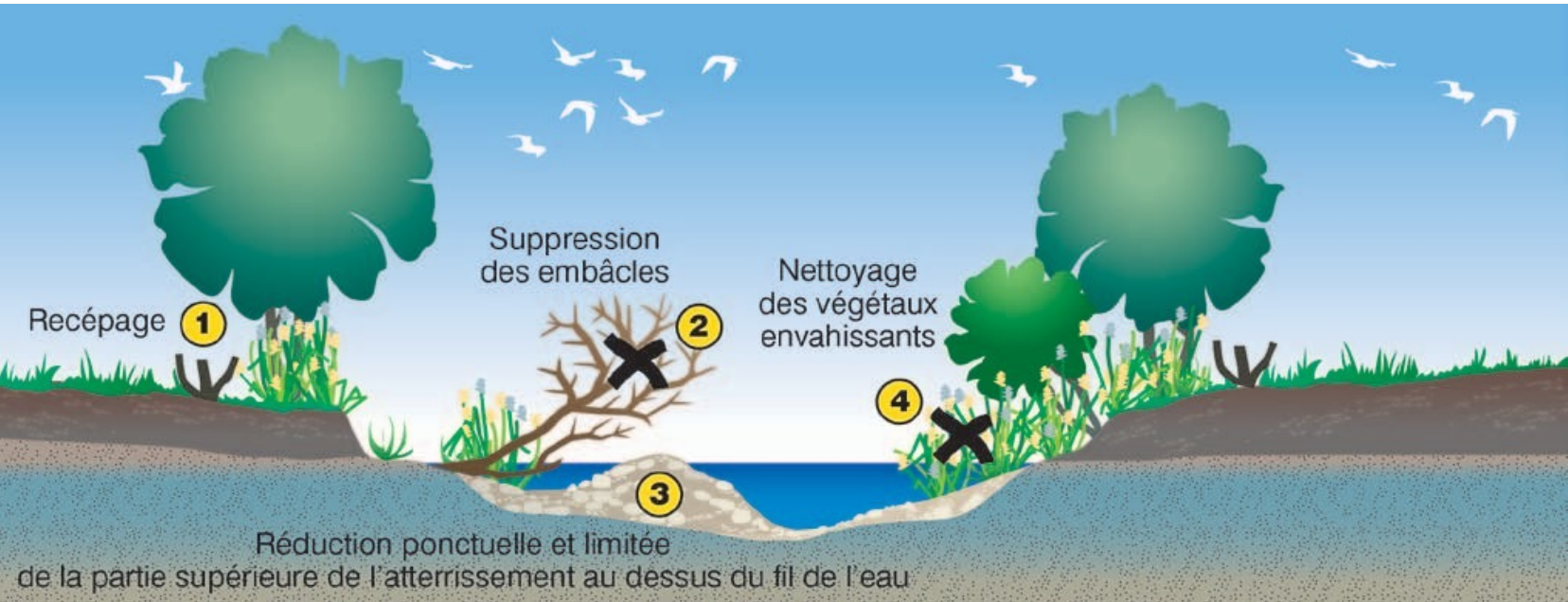
Inscription en Mairie au 02 99 13 13 13 ou à [mairie@lachapelledesfougeretz.fr](mailto:mairie@lachapelledesfougeretz.fr)

# L’entretien des cours d’eau en quatre questions

### Cours d’eau et fossés

Le fossé est un écoulement artificiel, créé pour permettre l’évacuation de l’eau en provenance d’un versant ou le drainage d’un terrain. Un cours d’eau est un écoulement **naturel** qui collecte généralement une ou plusieurs sources ; son tracé est généralement sinueux. La distinction entre fossé et cours d’eau n’est pas toujours évidente. Si certains cours d’eau se reconnaissent facilement, de petits ruisseaux sont parfois confondus avec un simple fossé du fait de la rectification de leur cours par l’homme : tracé plus rectiligne, profil en travers remanié, etc. Il existe une cartographie départementale recensant tous les écoulements classés comme cours d’eau. Elle est mise à jour plusieurs fois par an disponible ici :

<https://www.ille-et-vilaine.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Environnement-et-energie/L-eau/Cartographie-des-cours-d-eau-en-Ille-et-Vilaine2/Cartographie-des-cours-d-eau-en-Ille-et-Vilaine>



Exemples d'entretien courant d'un cours d'eau non soumis à procédure administrative © ONEMA - L'entretien des cours d'eau et des fossés - Aspects réglementaires - Mai 2015

### Qui doit entretenir ?

- Le propriétaire (ou l’exploitant) riverain est responsable de l’entretien du cours d’eau.
- Ou le syndicat de rivière ou la collectivité qui peut intervenir dans le cadre d’un programme pluriannuel d’entretien, lorsque l’obligation d’entretien du propriétaire riverain lui a été transférée.

### Quelle réglementation ?

- L’entretien régulier ne nécessite pas d’autorisation administrative.
- L’entretien régulier est défini dans les articles L215-1 et suivants et en particulier L215-14 du Code de l’Environnement
- Attention l’entretien régulier n’est ni de l’aménagement ni de la restauration, comme :
  - recalibrer, curer ou endiguer le cours d’eau
  - consolider les berges pour protéger un bien
  - élargir ou creuser le lit

ment en créant une vague dangereuse à l’aval pour les personnes, les voies, les ponts…(2 embâcles)

- supprimer les amas émergés de terre, de sable, de graviers, de galets, de vases déposés par les crues qui gênent l’écoulement des eaux et favorisent les embâcles (1 atterrissements)
- élaguer ou recéper la végétation des berges sans dessoucher afin de ne pas déstabiliser les berges (1)
- faucarder et enlever la végétation arbustive dans le lit du cours d’eau qui freine l’écoulement des eaux (4)

# Se souvenir ensemble, transmettre aux générations futures

Le **vendredi 8 mai** dernier, les Chappelloises et les Chappellois se sont rassemblés devant le monument aux morts, pour commémorer le 81<sup>e</sup> anniversaire de la Victoire de 1945 et la fin de la Seconde Guerre mondiale en Europe. Au-delà de l’hommage rendu à celles et ceux qui ont combattu pour la liberté, cette cérémonie a rappelé l’importance de transmettre l’Histoire et



Les membres du Conseil municipal des jeunes se mobilisent pour le devoir de mémoire



Les élus, les membres du CMJ et les membres de l'association des anciens combattants ont rendu hommage aux Morts pour la France

les valeurs qui en sont héritées : la paix, la démocratie, la liberté et le respect de l’autre. Cette année encore, des **membres du Conseil Municipal des Jeunes** ont pris une part active à la commémoration. Par la lecture de textes consacrés à des figures de la Résistance et leur participation au dépôt de gerbe, ils ont contribué à donner tout son sens à ce temps de recueillement. Leur implication témoigne de l’intérêt porté par les nouvelles générations à ce devoir de mémoire indispensable. La municipalité tient également à saluer et remercier chaleureusement les membres de **l’association des anciens combattants** et tout particulièrement les portes drapeaux pour leur présence fidèle lors de cette cérémonie. Leur engagement contribue à faire vivre la mémoire de celles et ceux qui ont servi la France et à transmettre aux

plus jeunes le sens de cet héritage commun. Dans un contexte où les témoins directs de cette période sont de moins en moins nombreux, ces moments de rassemblement prennent une valeur particulière. Ils permettent aux générations de se rencontrer, d’échanger et de mieux comprendre ce que furent les sacrifices consentis pour préserver notre liberté. À La Chapelle-des-Fougeretz, comme partout en France, ces cérémonies en présence des anciens combattants, l’engagement des jeunes et la participation des habitants sont autant de moments de mémoire que de transmission. **Parce que se souvenir, c’est aussi préparer l’avenir** ; il est essentiel que toutes les générations continuent à se réunir pour **faire vivre cette mémoire collective** et veiller à ce que les leçons de l’Histoire ne soient jamais oubliées.

# La commune rejoint la boucle solaire locale

Produire et consommer une énergie renouvelable au plus près de chez soi : c’est le principe de **l’autoconsommation collective**. Une démarche innovante dans laquelle la Commune a choisi de s’engager en rejoignant l’opération **ECLAIRS Chappellois**, portée par la société coopérative citoyenne CIREN et coordonnée par l’association Énergies du Pays de Rennes. Le 30 mars dernier, le conseil municipal a approuvé à l’unanimité l’adhésion de la Chapelle-des-Fougeretz à ce dispositif qui permet de consommer localement l’électricité produite par des panneaux photovoltaïques installés sur le territoire.

**Produire local, consommer local**  
À La Chapelle-des-Fougeretz, l’énergie solaire n’est plus seulement un projet d’avenir : elle est déjà une réalité. Une centrale photovoltaïque est installée sur la toiture du pôle socioculturel depuis son ouverture. Elle complète celle mise en service en 2024 sur le bâtiment de réemploi de la déchèterie. Ensemble,

ces équipements produisent une électricité renouvelable qui bénéficie directement aux consommateurs inscrits dans la boucle d’autoconsommation collective. En rejoignant le dispositif, la commune fait le choix d’alimenter une partie de ses bâtiments avec une énergie produite à quelques centaines de mètres seulement des lieux où elle est consommée.

**Cinq équipements publics alimentés en énergie solaire**  
Depuis le mois de mai, cinq sites municipaux bénéficient de cette électricité locale :

- Le pôle socioculturel ;
  - La mairie ;
  - La médiathèque ;
  - L’école Georges Martinais ;
  - Le pôle petite enfance « Bulle d’Éveil ».
- Au-delà de l’intérêt environnemental, cette démarche participe à une meilleure maîtrise des dépenses énergétiques tout en renforçant l’autonomie énergétique de la commune.

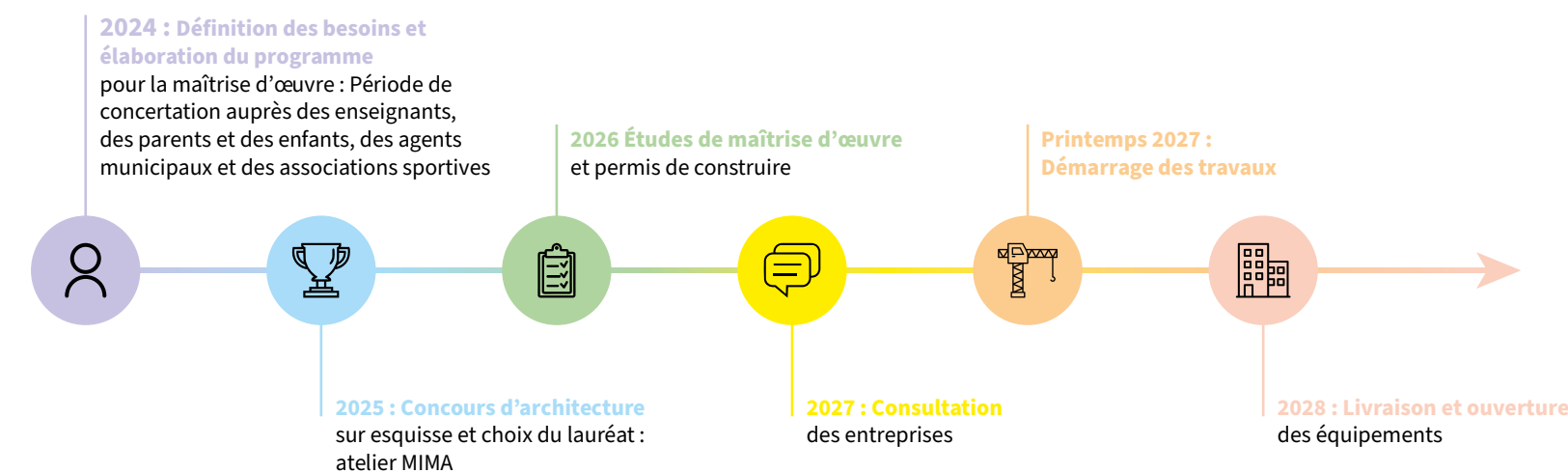
**Un engagement concret pour la transition écologique**  
À travers cette adhésion, la municipalité confirme sa volonté d’agir concrètement en faveur de la transition énergétique. Il ne s’agit pas seulement de soutenir le développement des énergies renouvelables, mais également de montrer qu’une autre façon de produire et de consommer l’énergie est possible, à l’échelle locale. Cette initiative s’inscrit dans une stratégie plus globale visant à réduire l’empreinte environnementale de la commune et à encourager les solutions énergétiques durables.

**Une démarche solidaire**  
La commune a choisi d’adhérer au tarif dit « Soutien », fixé à 0,132 € HT par kilowattheure. Ce choix permet de contribuer au financement d’un tarif solidaire destiné aux ménages confrontés à des difficultés énergétiques. Une manière de concilier transition écologique et solidarité, en facilitant l’accès à une énergie renouvelable locale pour tous les publics.

**Vous pouvez aussi participer**  
L’autoconsommation collective repose sur un principe simple : plus les consommateurs locaux sont nombreux à rejoindre la boucle, plus l’énergie produite sur le territoire profite directement aux habitants. En devenant à leur tour « consom’acteurs », les habitants peuvent participer à cette dynamique locale, soutenir le développement des énergies renouvelables citoyennes et consommer une électricité produite à proximité de leur domicile. **Par son engagement, la commune souhaite montrer l’exemple, mais aussi encourager chacun à prendre part à cette transition. Car les défis énergétiques de demain se construiront autant grâce aux initiatives publiques qu’à la mobilisation des citoyens.** Pour en savoir plus sur l’opération ECLAIRS Chappellois et rejoindre la boucle d’autoconsommation collective, rendez-vous sur le site de la CIREN.

✉ <https://ciren-sas.fr/une-operation-dautoconsommation-collective-a-la-chapelle-des-fougeretz/>

# Un projet d’avenir pour accompagner le développement de la commune



Afin d’anticiper les besoins de ses habitants, la municipalité a fait le choix d’engager un projet structurant pour les années à venir : l’extension du groupe scolaire Georges Martinais avec la création de nouveaux espaces périscolaires, d’une cuisine centrale moderne et d’un nouveau restaurant scolaire.

Ce projet, dont la livraison est prévue en 2028, répond à une réalité simple : notre commune accueille chaque année de nouvelles familles et le nombre d’enfants scolarisés continue de progresser avec des besoins en restauration scolaire en forte augmentation. Cette dynamique est positive et implique naturellement d’adapter les équipements publics. C’est le sens de ce projet : prévoir aujourd’hui les équipements nécessaires pour garantir demain un accueil de qualité aux enfants et aux familles.

Cette réflexion s’appuie sur une étude menée en 2024 par le cabinet CERUR sur l’évolution des besoins liés à l’enfance, à la jeunesse et aux équipements publics.

**Un équipement adapté aux besoins et aux moyens de la commune**

Le futur équipement sera construit à l’est de l’école Georges Martinais, sur l’emprise actuelle du terrain de tennis extérieur. Il comprendra :

- Une nouvelle cuisine centrale
- Un restaurant scolaire moderne et adapté aux futurs effectifs
- Des espaces dédiés à l’accueil périscolaire et extrascolaire

Le dimensionnement du projet a été pensé avec pragmatisme et responsabilité. Il doit permettre de répondre aux besoins futurs sans surdimensionner les équipements, tout en restant cohérent avec les capacités financières de la commune et en préservant les équilibres financiers nécessaires à la conduite des autres projets municipaux.

La municipalité assume pleinement cette ligne : investir utilement, durablement et avec mesure.

**Maintenir un service de proximité pour l’école Notre-Dame**

Les élèves de l’école Notre-Dame continueront à déjeuner rue des Carlets, à proximité immédiate de leur établissement. Cette organisation permet de préserver un fonctionnement adapté aux contraintes de chaque école et d’éviter des déplacements supplémentaires pour les enfants.

Les repas seront préparés dans la future cuisine centrale puis acheminés vers le restaurant de la rue des Carlets, garantissant une qualité de service identique pour tous les élèves.

À plus long terme, l’évolution des besoins et des capacités d’accueil pourra naturellement faire l’objet de nouvelles réflexions. Mais dans un premier temps, le nouveau restaurant scolaire a été conçu pour répondre prioritairement aux besoins du groupe scolaire Georges Martinais et à la forte progression attendue de ses effectifs.



Le futur équipement sera construit sur l’emprise actuelle du terrain de tennis extérieur

**Bien manger : Un enjeu éducatif et de santé**

Au-delà de sa fonction logistique, ce projet traduit également une ambition forte autour de la qualité alimentaire. Parce que bien manger participe pleinement à l’équilibre, à la santé et à la concentration des enfants, la restauration scolaire occupe une place essentielle dans le quotidien des élèves.

**La création d’une nouvelle cuisine centrale permettra de poursuivre le travail engagé par la commune en faveur d’une restauration de qualité.** Le futur restaurant scolaire a ainsi été pensé comme un véritable lieu de vie, plus fonctionnel, plus agréable et mieux adapté aux usages d’aujourd’hui comme de demain.

Le projet prévoit notamment la mise en place d’un self pour les élèves élémentaires. **Cette évolution favorisera davantage d’autonomie chez les enfants tout en leur permettant de mieux appréhender leurs choix alimentaires et de limiter le gaspillage.**

**Le confort des enfants au cœur du projet**

Le futur restaurant scolaire sera conçu pour offrir :

- De meilleures conditions acoustiques
- Des espaces plus fonctionnels
- Une circulation plus fluide
- Un environnement plus apaisé pour les enfants comme pour les équipes éducatives
- De meilleures conditions de travail pour les agents municipaux

Avec l’augmentation du nombre d’élèves, il était indispensable d’intégrer très tôt la question du confort sonore afin que le temps du repas reste un moment serein avant la reprise des apprentissages l’après-midi.

**Une attention forte portée à la performance énergétique et à l’esthétique**

Dans un contexte où les collectivités doivent conjuguer maîtrise des dépenses et transition écologique, il était essentiel de concevoir un bâtiment durable, économe en énergie et adapté aux usages futurs.

La qualité architecturale et l’intégration du bâtiment dans son environnement immédiat feront également l’objet d’un soin particulier. Situé à proximité directe de l’école existante, le projet conjuguera fonctionnalité, esthétisme et respect du cadre de vie.

**Anticiper l’évolution de la commune sans renoncer à sa qualité de vie : telle est l’ambition de ce projet conçu pour répondre aux besoins des habitants d’aujourd’hui et de demain.**

# Bien manger à l'école : un engagement quotidien pour la santé de vos enfants

Chaque jour, près de **490 élèves** déjeunent dans les restaurants scolaires de la commune. Derrière chaque repas servi, se trouve une équipe mobilisée autour d'un objectif simple : proposer aux enfants une alimentation saine, équilibrée, de qualité et accessible à tous.

Depuis le passage de la restauration scolaire en gestion directe au 1<sup>er</sup> janvier 2025, la commune maîtrise l'ensemble de la chaîne de production des repas, de l'élaboration des menus à la préparation au sein de la cuisine municipale.

**Des repas préparés sur place et pensés pour l'équilibre alimentaire**

Les repas sont confectionnés sur place par **Yann Rubeillon**, chef cuisinier, et son équipe. Les menus sont élaborés en tenant compte des recommandations nutritionnelles et validés par un diététicien. Ils sont également présentés aux représentants des enfants dans le cadre de la commission menus. L'objectif n'est pas seulement de proposer un repas équilibré à chaque déjeuner, mais de garantir aux enfants un équilibre alimentaire sur l'ensemble de la semaine. **Les menus sont ainsi construits pour apporter tous les nutriments essentiels à leur croissance : protéines, féculents, légumes, fruits et produits laitiers sont répartis de manière complémentaire au fil des jours.**

Car bien manger fait pleinement partie de l'équilibre des enfants. Une alimentation variée et de qualité contribue à leur santé, à leur développement, mais aussi à leur capacité de concentration et d'apprentissage tout au long de la journée.

Soucieuse de faire évoluer les pratiques alimentaires, l'équipe introduit également progressivement davantage de légumineuses dans les menus. Lentilles, pois chiches ou haricots secs sont ainsi proposés à travers des recettes adaptées aux goûts des enfants, favorisant la découverte de nouvelles saveurs tout en diversifiant les apports nutritionnels.

**Une restauration qui privilégie les produits locaux et biologiques**

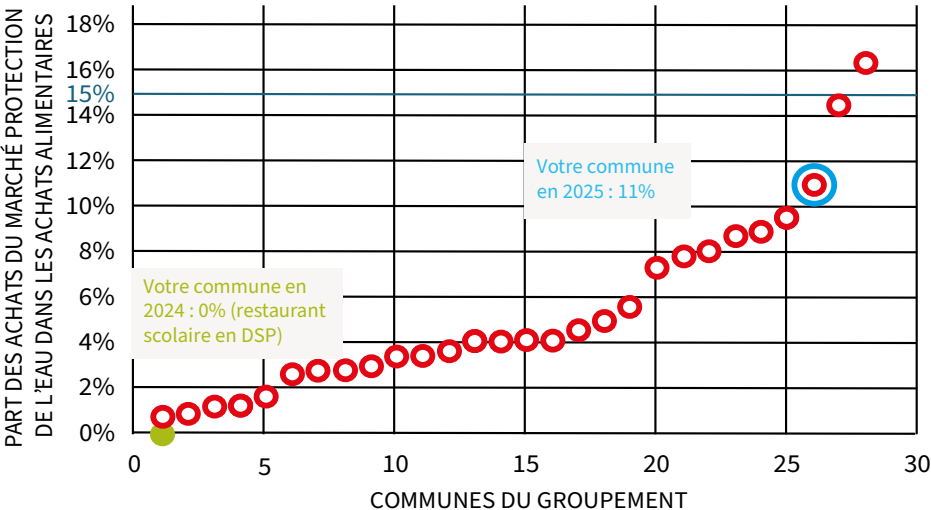
La commune privilégie les circuits courts et les filières locales grâce notamment au dispositif **Terres de Sources**, qui rassemble des producteurs du bassin rennais, ainsi qu'au Service Commun d'Achat (SCA).

En 2025, **11 % des achats alimentaires de la commune ont été réalisés via Terres de Sources, pour un plafond fixé à 15 % dans le cadre du marché dédié à la protection de la ressource en eau.**

Les résultats obtenus dépassent largement les objectifs fixés par la loi ÉGalim, qui impose aux cantines scolaires **de servir au minimum 50 % de produits durables et de qualité, dont 20 % issus de l'agriculture biologique.**

À La Chapelle-des-Fougeretz, le bilan 2025 fait apparaître que **70 % des ingrédients utilisés sont des produits de qualité et durables, dont 38 % issus de l'agriculture biologique ou en conversion.** (Site consultable : Ma cantine.fr)

Une performance qui traduit la volonté de la Commune d'offrir aux enfants une alimentation de qualité tout en soutenant une agriculture plus respectueuse de l'environnement.



Des enfants qui découvrent de nouvelles saveurs



Lors de leur repas, les enfants partagent et échangent



Des repas confectionnés sur place

**Moins de gaspillage, moins de plastique**

La qualité de la restauration passe aussi par une gestion responsable des ressources.

**La commune est engagée dans le projet éco gaspillage de Rennes Métropole dans une démarche active de lutte contre le gaspillage alimentaire.** Des pesées régulières des déchets de préparation et des restes de repas permettent d'identifier les marges de progrès et de sensibiliser les enfants à la valeur des aliments.

Parallèlement, un important travail a été mené depuis plusieurs années pour réduire les emballages à usage unique.

**Aujourd'hui, le plastique a quasiment disparu des pratiques du restaurant scolaire.** Les desserts sont notamment servis en vrac dans des contenants réutilisables plutôt qu'en pots individuels, réduisant considérablement la production de déchets. Cette évolution s'inscrit dans une démarche plus globale de réduction des emballages et de valorisation des biodéchets.

**Bien plus qu'un repas**

Au-delà du service rendu aux familles, la restauration scolaire constitue un véritable outil éducatif. Elle permet de transmettre aux enfants les bases d'une alimentation équilibrée, de leur faire découvrir de nouvelles saveurs et de les sensibiliser aux enjeux environnementaux.

**Chaque repas est ainsi pensé comme un moment important de leur journée : un temps pour se nourrir, partager, apprendre et grandir dans les meilleures conditions.**

# Trouver sa voie, décrocher un stage ou un premier emploi : le Service Info Jeunes accompagne les 13-30 ans

Choisir une orientation, trouver un stage, rédiger un CV, décrocher un job d'été ou simplement se poser les bonnes questions sur son avenir : autant d'étapes importantes qui peuvent parfois sembler complexes lorsqu'on est jeune.

Pour aider les 13-30 ans à construire leurs projets et gagner en autonomie, **la commune met à leur disposition un service gratuit, confidentiel et de proximité : le Service Info Jeunes (SIJ).** Un accompagnement encore trop peu connu, alors qu'il constitue un **véritable atout pour les jeunes du territoire et leurs familles.**

## Un accompagnement personnalisé pour chaque parcours

Chaque jeune est unique, avec ses envies, ses interrogations et ses projets. C'est pourquoi le SIJ privilégie une approche individuelle basée sur l'écoute et le dialogue.

À La Grange, **Samuel Pinel**, conseiller jeunesse, accueille les jeunes dans un cadre convivial où ils peuvent prendre le temps d'échanger sur leurs besoins, leurs difficultés ou leurs ambitions.

L'objectif n'est pas d'apporter des réponses toutes faites, mais **d'aider chacun à construire son propre parcours, en lui donnant**

## les informations, les outils et les contacts nécessaires pour avancer.

Qu'il s'agisse d'une première recherche de stage, d'un projet d'études supérieures, d'une reconversion, d'une année de césure ou d'une recherche d'emploi, le SIJ s'adapte à chaque situation.

## Stage, emploi, alternance : un coup de pouce concret

Le SIJ accompagne les jeunes à chaque étape de leurs démarches. **Préparation d'un CV ou d'une lettre de motivation, conseils pour un entretien, identification d'entreprises susceptibles de recruter ou d'accueillir un stagiaire : l'accompagnement est concret et directement tourné vers l'action.** Grâce à sa bonne connaissance du territoire et de ses acteurs économiques, le service facilite également les mises en relation avec des entreprises, commerçants, artisans, associations ou structures partenaires. **Les élèves de troisième, de seconde ou de première peuvent notamment bénéficier d'un accompagnement dans la recherche de leur stage obligatoire**, souvent source d'inquiétude pour les familles. Chaque été, le SIJ joue également un **rôle d'intermédiaire entre les jeunes à la recherche d'un emploi saisonnier et les employeurs locaux.** Une démarche qui permet à de nombreux jeunes de faire leurs premiers pas dans le monde du travail tout en restant à proximité de leur lieu de vie.

## Faciliter l'accès aux dispositifs et aux aides

Les jeunes et leurs familles ne connaissent pas toujours l'ensemble des dispositifs auxquels ils peuvent prétendre.

**Le SIJ informe et accompagne dans les démarches liées aux aides à la formation, à la mobilité, aux études ou encore à l'insertion professionnelle.**

Cet accompagnement permet souvent de lever certains freins financiers ou administratifs qui peuvent compliquer la réalisation d'un projet.

## Un service de proximité fondé sur la confiance

Ce qui fait la force du Service Info Jeunes, c'est avant tout la relation qui se construit avec les jeunes. L'accompagnement s'inscrit dans la durée et chacun avance à son rythme. Plusieurs rendez-vous peuvent être proposés si nécessaire afin de suivre l'évolution des démarches et d'ajuster les conseils apportés.

**Le jeune reste toujours acteur de son parcours. Le rôle du conseiller est de l'accompagner, de le guider et de lui permettre de gagner progressivement en autonomie.**

## Un service à découvrir

Que l'on soit collégien, lycéen, étudiant, apprenti, jeune actif ou en réflexion sur son avenir, le Service Info Jeunes peut apporter des réponses concrètes à de nombreuses questions.

Un service de proximité qui mérite d'être davantage connu tant il constitue une ressource précieuse pour accompagner les jeunes dans les étapes importantes de leur vie.

## Informations pratiques :

- Le SIJ accueille les jeunes à La Grange, 2 rue de la Métairie.

## Période scolaire :

- Le mercredi de 16 h à 18 h.

## Vacances scolaires :

- Tous les jours, une semaine sur deux, de 16 h à 18 h (hors mercredi).

✉ **Prendre rendez-vous avec Samuel Pinel :**  
Mail : [s.pinel@lachapelledesfougeretz.fr](mailto:s.pinel@lachapelledesfougeretz.fr)  
Tel : 06 23 78 98 18



Samuel accompagne un jeune dans sa recherche de stage

# Dix jours pour lever les yeux des écrans

Du 19 au 28 mai dernier, la commune a participé à l'opération nationale « 10 jours sans écrans », un défi collectif invitant les enfants et leurs familles à réduire leur temps passé devant les écrans pour redécouvrir d'autres formes de loisirs, d'échanges et de partage.

À l'heure où les écrans occupent une place importante dans le quotidien des plus jeunes comme des adultes, **cette initiative s'inscrit pleinement dans les objectifs du Projet Éducatif Territorial de la commune : favoriser le bien-être des enfants, encourager les liens sociaux et sensibiliser à un usage raisonné du numérique.**

## Un projet construit collectivement

Cette première participation a mobilisé de nombreux acteurs de la communauté éducative. Enseignants, parents d'élèves, services municipaux, médiathèque et ac-

teurs de l'enfance-jeunesse ont uni leurs efforts pour proposer un programme varié, accessible à tous les âges.

L'objectif n'était pas de bannir les écrans, mais de permettre aux enfants et aux familles de prendre du recul sur leurs habitudes et de découvrir qu'il existe de multiples façons de s'occuper, d'apprendre et

de partager des moments de convivialité.

## Jouer, échanger, découvrir autrement

Parmi les temps forts proposés durant ces dix jours, la soirée jeux organisée le 22 mai au pôle socio-culturel a rencontré un véritable succès.

Près de 150 participants se sont

retrouvés autour de jeux de société mis à disposition par la médiathèque. Animée notamment par les jeunes du Conseil Municipal des Jeunes à travers une grande partie de Loup-Garou, cette soirée a démontré que l'on pouvait passer un excellent moment ensemble sans smartphone, tablette ou console de jeux.



Les participants étaient nombreux à la soirée jeux de société



Les enfants participent à un atelier de prévention sur les réseaux sociaux et les fake news

Le **27 mai**, la médiathèque accueillait également une rencontre intergénérationnelle particulièrement appréciée. Les enfants de l'accueil de loisirs ont échangé avec plusieurs seniors autour d'une question simple : « Comment occupait-on son temps avant les écrans ? »

Jeux de plein air, lecture, activités manuelles, balades ou moments passés entre amis : les témoignages ont suscité beaucoup de curiosité et offert aux plus jeunes de nouvelles idées pour leurs temps libres.

L'après-midi, les enfants ont participé à un atelier consacré aux réseaux sociaux et aux fausses informations. Une manière d'aborder le numérique sous un angle éducatif et de développer leur esprit critique face aux contenus qu'ils peuvent rencontrer en ligne.

## Une première édition encourageante

Tout au long du défi, les enfants participants ont été invités à suivre leurs progrès à l'aide d'un carnet de bord, les encourageant à relever le défi à leur rythme et à prendre conscience du temps consacré aux écrans.

Pour une première participation, le bilan est très positif. Les nombreuses animations proposées ont favorisé les échanges, la découverte et la convivialité, tout en invitant chacun à réfléchir à sa relation aux écrans. De quoi envisager sereinement une nouvelle édition l'an prochain.

# Bouger pour mieux vivre : la commune se mobilise contre la sédentarité

Et si préserver sa santé commençait simplement par quelques pas de plus chaque jour ? C'est le message porté par la conférence organisée le 9 avril dernier par la commune en partenariat avec la CPTS La Flume, qui a réuni près de 70 participants autour du docteur Cha. Cette soirée de sensibilisation marquait le lancement d'une démarche plus large visant à encourager l'activité physique au quotidien et à lutter contre la sédentarité, devenue un véritable enjeu de santé publique.

**Un enjeu majeur pour la santé de tous**  
Aujourd'hui, les professionnels de santé sont unanimes : le manque d'activité physique constitue l'un des principaux facteurs de risque de nombreuses maladies chroniques favorisées par des modes de vie toujours plus sédentaires.

À l'inverse, **une activité physique régulière contribue à prévenir de nombreuses pathologies, améliore la qualité de vie et participe au bien-être physique comme mental.**

Loin de concerner uniquement les sportifs, cette question touche l'ensemble de la population, quel que soit l'âge. Marcher davantage, privilégier les déplacements actifs, jardiner, faire du vélo ou simplement rompre les longues périodes passées assis sont autant de gestes bénéfiques pour la santé.

**C'est dans cette optique que la municipalité a souhaité inscrire la promotion de l'activité physique parmi les actions de prévention portées sur la commune.**

**Une conférence pour sensibiliser et donner envie d'agir**

Lors de cette rencontre, le docteur Cha a rappelé les effets positifs du mouvement sur la santé et l'importance de maintenir une activité physique régulière tout au long de la vie. Les participants ont également pu découvrir les dispositifs, associations et structures locales susceptibles de les accompagner dans une reprise progressive d'activité. Car le premier obstacle n'est pas toujours physique : il s'agit souvent d'oser se lancer. La conférence avait ainsi pour ambition de montrer que chacun peut trouver une activité adaptée à ses capacités, à son rythme et à ses envies.

**« Cap de... » : relever le défi du mouvement au quotidien**

À la suite de cette conférence, la commune, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé (ARS), a lancé l'opération « Cap de... ». Jusqu'à la fin du mois de juin, les Chapelloises et les Chapellois étaient invités à relever, toutes les deux semaines, de nouveaux défis favorisant l'activité physique au quotidien. Pensés pour être simples et accessibles à tous, ces défis avaient pour objectif de démontrer que l'activité physique ne passe pas uniquement par la pratique sportive.



Les enfants réalisent les défis « Cap de »

**Prendre les escaliers plutôt que l'ascenseur, marcher quelques minutes supplémentaires, se déplacer à vélo ou encore danser sont autant de moyens de lutter contre la sédentarité.** Une démarche qui rappelle qu'en matière de santé, chaque mouvement compte.

**Reprendre une activité en toute confiance**  
Pour les personnes qui souhaitent aller plus loin ou reprendre une activité physique après une période d'inactivité, plusieurs dispositifs d'accompagnement existent.

**La Maison Sport Santé (MMS) de Rennes,** située sur le site de Pontchaillou, **accueille gratuitement les habitants de tous âges souhaitant être accompagnés dans leur démarche.** Après une évaluation personnalisée, les participants peuvent être orientés vers des **activités physiques adaptées à leur situation et à leurs objectifs.** Cette structure s'adresse notamment aux personnes souffrant d'une maladie chronique, aux seniors ou à celles et ceux qui souhaitent reprendre une activité en toute sécurité. (Voir les quatre étapes page ci-contre.)

**Faire de la prévention un levier de santé publique**

À travers ces actions, l'équipe municipale affirme sa volonté d'agir en faveur de la prévention et du bien-être des habitants.

**Informers, sensibiliser et accompagner** les habitants vers des modes de vie plus actifs : telle est l'ambition de cette démarche, qui se poursuivra à travers de nouvelles actions de prévention à destination de tous les publics.



Affiche «Cap de»



Les agrès sportif à l'Etang du Matelon permettent de pratiquer du sport en plein air

## Quatre étapes simples pour être accompagné par la MMS :

1. Prenez contact par téléphone au 06 78 20 46 29 ou via le formulaire de contact en ligne sur le site internet.
2. Consultez votre médecin traitant afin d'obtenir une prescription médicale d'APA ou un certificat de non-contre-indication à la pratique d'une activité physique adaptée.
3. Rencontrez un enseignant en APA à la MSS pour une évaluation individuelle de votre condition et de vos objectifs.
4. Bénéficiez d'une orientation sur mesure vers une structure sportive partenaire et/ou d'un programme d'APA conçu spécialement pour vous.

Par ailleurs, **le Département d'Ille-et-Vilaine**, en partenariat avec la commune, propose régulièrement des séances d'activités physiques adaptées permettant de renouer progressivement avec la pratique sportive dans un cadre bienveillant et accessible à tous. Pour en savoir plus, vous pouvez contacter la Mairie au 02 99 13 13 13.



QRcode-maison-du-sport-et-de-la-santé



Défi Cap de à l'Etang du Matelon

# Jumelage Kalchreuth : Week-end découverte de l’histoire de la Bretagne et des traditions bretonnes

Une cinquantaine d’Allemands vient de passer le week-end de l’Ascension à la Chapelle. Parmi eux, 10 jeunes de 10 à 18 ans et des habitués du jumelage qui ont retrouvé leurs amis. Depuis plus de 30 ans ces moments de retrouvailles sont pleins de joie, d’émotions et de partage. La communication se fait très bien dans un mélange original de langues, avec des gestes et mimiques ou de nos jours avec le téléphone en main pour la traduction.

Du jeudi matin 14 mai au dimanche

matin 17, ils ont eu un programme riche et varié sous le signe de la culture bretonne : histoire de Dol-de-Bretagne et sa célèbre cathédrale, sortie en train- marin dans la baie du Mont Saint Michel avec les moules de bouchots et le milieu marin et pour clore la journée dégustation d’huîtres au Vivier sur Mer. Pour la soirée festive du samedi avec 120 personnes au pôle socioculturel, repas breton galettes crêpes dans une ambiance de danses bretonnes entrecoupées de grands succès allemands.



Baie du Mont Saint Michel

Il fallait mettre à profit l’initiation du jeudi ! La bonne humeur était bien au rendez-vous sur cette nouvelle piste de danse. Pour compléter les propositions du comité les familles d’accueil avaient aussi organisé diverses sorties : le marché des Lices à Rennes, une virée sur la côte ou...une joyeuse soirée karaoké franco-allemand pour enfants et adultes !

La météo a été hélas capricieuse avec de bonnes averses mais elle n’a malgré tout pas eu raison de l’enthousiasme de nos amis. Temps breton pour un week-end breton !! Comme l’a dit notre maire, Madame Gasté, lors de son accueil officiel, ces rencontres sont plus que jamais nécessaires pour établir une paix durable quand la guerre est aux portes de l’Europe. Elle a aussi lancé un appel aux jeunes pour qu’ils reprennent le flambeau et pérennisent les jumelages. Comme en écho, Steffi Igel, 1ère adjointe de Kalchreuth, exprimait

l’espoir que les jeunes deviennent les ambassadeurs de notre jumelage. En dehors des voyages officiels organisés pour les comités, il y a aussi de nombreuses rencontres individuelles : séjours de jeunes en famille, invitations à des événements familiaux, vacances familiales...etc. Merci à tous ceux qui ont œuvré au succès de ce week-end. Pour les Chappellois, prochain rendez-vous à Kalchreuth mai 2027. Auparavant rendez-vous à l’assemblée générale en janvier 2027. Le comité est ouvert à tous. L’équipe actuelle souhaiterait que d’autres personnes contribuent à dynamiser l’association et la présidente quitte son poste occupé depuis 12 ans. On cherche la relève pour la survie du jumelage. Qu’on se le dise !

Contact : mail : [klarakalchreuth@gmail.com](mailto:klarakalchreuth@gmail.com)  
téléphone :06 74 28 01 84

# Produire et consommer localement l’électricité : un cycle vertueux !



Panneaux photovoltaïques sur le toit du pôle socioculturel.

Vous ne le savez peut-être pas, surtout si vous venez d’arriver dans la commune, mais de l’électricité est produite localement depuis deux ans grâce à l’installation de deux centrales solaires sur les toitures de la ressourcerie et de l’espace socio culturel.

Ces projets ont été financés en partie par des citoyens, via la coopérative CIREN. L’électricité est ensuite revendue à des habitants, commerçants et à la commune pour les besoins de ses services. Il est toujours possible d’en bé-

néficier ! Un tarif social est même prévu pour les personnes à faibles revenus.

Pour en savoir plus : <https://ciren-sas.fr>

Contact : [collectifsolairecitoyen@gmail.com](mailto:collectifsolairecitoyen@gmail.com)

# École Georges Martinais

Les élèves de l’école Georges Martinais ont assisté à un conte musical « Le voyage de Louison » Les élèves de l’école Georges Martinais ont assisté à un conte musical « Le voyage de Louison »

Le 19 mars 2026 tous les élèves de l’Ecole Maternelle publique G.Martinais ont assisté à un conte musical intitulé : « Le voyage de Louison », au nouveau pôle socio-culturel. Ce spectacle est présenté par la compagnie : La vilaine Prod’. C’est l’histoire d’un petit dragon qui a le moral dans les chaussettes. Son petit doudou lui propose de partir à l’aventure dans l’espoir de faire guérir son ami le dragon. Ils partent en voyage et ils rencontrent une ribambelle de personnages hauts en couleur qui aideront Louison à guérir.



Spectacle Le voyage de Louison

Sur scène, trois artistes incarnent différents personnages en chantant et en jouant de nombreux instruments (guitare, violon, flûte traversière, ukulélé et percussions). Les enfants et les adultes ont beaucoup apprécié ce spectacle plein de fantaisies et de joie. Ils ont dansé et chanté avec les musiciens.



Les CP, CE1 et CM1 travaillent sur l’écoute, le rythme et l’apprentissage de chants



Spectacle des CM2 présenté aux familles

## Projets musique

Durant plusieurs mois, toutes les classes du CP au CM2 ont monté différents projets musique. Deux intervenants du Syrenor sont venus tous les 15 jours accompagner les élèves pour travailler autour du thème des animaux. Christine, pour les CP et Juliàn pour les classes du CE1 au CM1 ont fait travailler les élèves sur l’écoute, le rythme et l’apprentissage de chants.

# École Notre-Dame

Du sport, de la culture, du civisme à l’école Notre-Dame...

Comme tous les deux ans, les élèves de CM1 et CM2 de l’école Notre-Dame sont partis une semaine à Val-Louron dans les Hautes-Pyrénées du 15 au 21 Mars. La neige et le soleil étaient au rendez-vous pour ce séjour qui aura permis aux élèves, accompagnés de leurs enseignants et de bénévoles encadrants, de développer leur autonomie, de découvrir le milieu montagnard et de s’initier ou se perfectionner au ski, de découvrir, pour certains, les joies de la glisse !



Les élèves de CM1 et CM2 à Val-Louron



Rencontre inter-écoles pour une journée sportive

Le jeudi 30 Avril, les élèves de CP de l’école Notre-Dame ont reçu leurs homologues des écoles privées de Pacé, Montgermont, Gézé et Saint-Gilles dans le cadre d’une journée sportive à l’étang du Matelon. Cette rencontre sur le thème des jeux coopératifs a permis à quelques 180 jeunes enfants de s’affronter et de s’entraider autour de jeux comme le Molki, le parachute, la course, la thèque et un rallye-photos. Une belle journée sportive dans notre joli parc.

Les enfants de l’école ont également été initiés aux situations à risques à domicile avec une journée de « La maison de tous les dangers » proposée par Groupama. Grâce à des reconstitutions des pièces d’une habitation, les enfants ont découvert de manière ludique qu’elle pouvait être source de multiples dangers tels que les accidents domestiques et qu’il fallait les prévenir pour mieux les éviter. Une première approche des gestes qui sauvent et des conduites à tenir en cas de danger !



Journée «La Maison de tous les dangers»

Au cours de la période écoulée, les élèves de l’école Notre-Dame ont aussi vécu : deux après-midis d’ateliers multi-âges de préparation à Pâques, des temps de vote pour le prix littéraire des Incorruptibles, des ateliers pédagogiques autour de l’importance de prendre soin de ses dents avec les étudiants du service sanitaire de Rennes 1, des ateliers hebdomadaires de danse et de culture bretonnes avec le Cercle Celtique de Rennes... Une année riche qui s’est conclue le dimanche 28 juin par la kermesse et le vendredi 3 juillet par le pot de départ des CM2, des personnels, et des élèves quittant l’école.

# Retour sur l’Atelier Cuisine : Un après-midi gourmand et intergénérationnel !

Le mercredi 20 mai dernier, le Pôle Socio-Culturel a ouvert ses portes à la gourmandise lors de l’atelier cuisine organisé par l’association Solidarité Chapel-loise.  
Pour cette édition, toutes les générations se sont retrouvées autour d’un grand classique du prin-temps : le tiramisu aux fraises.

Dans une ambiance chaleureuse et dynamique, jeunes et moins jeunes ont enfilé leur tablier pour fouetter la crème, disposer les biscuits et sublimer les fraises de saison. Cet atelier complet, qui a af-fiché complet avec ses 6 participants, s’est clôturé par une dégustation conviviale où chacun a pu sa-vourer le fruit de son travail.



Les participants lors d'un atelier cuisine

Un grand merci à tous les pâtisseries d’un jour pour leur bonne humeur et leur créativité ! Vous avez manqué ce rendez-vous ? Ne ratez pas les pro-chaines initiatives de Solidarité Chapelloise !  
Rendez-vous en septembre pour le grand pi-que-nique, l’occasion parfaite de se retrouver, de papoter et de faire vivre la convivialité chapelloise au bord de l’étang. Date à définir prochainement.  
Pour toute information sur les futures activités, vous pouvez contacter

✉ Cathy au 06 73 23 99 04 ou par mail à [solidaritechapellose35520@gmail.com](mailto:solidaritechapellose35520@gmail.com).  
Retrouvez-nous également sur notre page Facebook : SOLIDARITE CHAPELLOISE 35520.

# 10 jours sans écrans, un challenge en famille

**Ce jeudi 22 mai, dans le cadre du défi national « 10 jours sans écrans »**, porté par la mairie, les écoles et différentes associations de la ville ; des parents d’élèves de l’école publique Georges Mar-tinai (membres de l’API) ont été relever la parole des parents et des enfants. Tout le monde s’est prêté au jeu de répondre à la ques-tion : « Alors, ce défi sans écran,

comment ça se passe ? Facile, dif-ficile ? ». Les témoignages ont été collectés et affichés. L’idée n’était pas de juger ou d’apporter des conseils, seulement de conscien-tiser la place des écrans dans nos vies. Les écrans sont omniprésents dans nos vies : avec eux, quelques précieuses minutes supplémen-taires de sommeil grappillées le matin, des repas pris sans cris ou

une attente apaisée en salle d’at-tente ... Certains enfants verbalisent spon-tanément « c’est trop nul » ou en-core « c’est difficile ». D’autre sont fiers de « relever le challenge ». Certains sont « contents car ils ont pu faire d’autres activités avec leurs parents ». Pour d’autres, « 10 jours, c’est long ». Du côté des parents ; c’est « diffi-

cile avec le travail de ne pas utiliser d’écrans du tout », d’autres sont « ok pour que leurs enfants jouent le jeu », mais ne se sentent pas for-cément concernés eux-mêmes par le défi. D’une manière générale, ce qui revient en premier lieu c’est « comment les occuper calme-ment ? ».  
Certains rigolent car leurs enfants sont à fond dans le défi et les « em-pêche d’envoyer des mails (« j’en-vois mes mails vite avant d’aller la chercher à l’école sinon je suis grillé »).  
Une adolescente, venue chercher son jeune frère, ne se sent pas de faire le défi (« trop dur de lâcher les réseaux sociaux ») mais c’est « incroyable la place que ça prend dans leur tête, même aux tout pe-tits » !

**Ces échanges ont été très inté-ressants et ont favorisé quelque chose d’impossible lorsque nous sommes sur notre téléphone : les échanges entre parents qui ne se connaissent pas devant l’école de nos enfants !**

✉ Contact : [ass.api.35520@gmail.com](mailto:ass.api.35520@gmail.com)



Rencontre avec les parents sur le thème «Alors, ce défi sans écran, comment ça se passe ? Facile, difficile ?», proposée par l'API

# Si le chœur vous en dit ...

L’année 2025 s’était terminée par le traditionnel concert de Noël en collaboration avec l’Ecole de Musique. Et c’est avec 3 concerts que la chorale a poursuivi la saison : La Chapelle le 30 mai, avec la chorale Soul’à Douche, dirigée par Aga-ta Krwawnik, La Mézière, à l’église, le 6 juin et la Fête de la Musique le 20 juin. Durant la sai-son, nous avons chanté à plusieurs reprises au Pôle socio-culturel. Ce nouvel équipement est apprécié tant par les choristes et les musiciens que par le public pour sa bonne acoustique et son confort.



Les choristes de la chorale A Croche Choeur



Logo de l'association

Pour la Saison 2026-27, nous avons déjà des projets de nouvelles chansons et de concerts, entre autres la participation au Festival Y’a d’la voix à Iffendic le samedi 22 mai 2027. Le réper-toire sera comme d’habitude très varié avec des chansons françaises, des chants du monde, des chants classiques...  
La chorale compte actuellement une quaran-taine de choristes et elle souhaite recruter en particulier des hommes et des sopranes. Il n’est

pas nécessaire d’avoir une formation musicale, des fichiers-sons correspondant aux différentes voix permettent l’apprentissage des chants entre les répétitions. Si vous êtes intéressés, retrouvez-nous au Forum des Associations le 5 septembre.

✉ Contact : [acrochechoeur35@gmail.com](mailto:acrochechoeur35@gmail.com)

# Ludo-Cordée : Championnat ludique de voiture

1961, Grande-Bretagne, la presse est réunie pour l’événement. Les journalistes se sont placés dans le virage juste avant les stands afin de ne rien manquer de la course, le championnat va démarrer, les pilotes sont au volant de leurs bolides, de magnifiques automo-biles sportives. Le départ est lan-cé, les coureurs vont devoir gérer au mieux leurs mains de cartes ! Et oui «Heat» est un jeu de société qui plonge les joueurs dans les années folles des grands prix en 1960 ! Le but, optimiser ses cartes en mains pour prendre la tête de la course et finir premier sur le podium. Un jeu simple et intuitif qui vous plonge littéralement dans l’ambiance d’une course automobile, ça sent l’essence et la gomme surchauffée autour de la table !

À la Ludo Cordée avec un groupe de six joueurs-ses, nous avons dé-marré un championnat de ce jeu, plutôt que d’enchaîner les parties sans lien entre elles, notre tour-noi avec un classement évolutif suivant le déroulé des courses qui nous a tenu en haleine plusieurs soirées ! Qui sont les vainqueurs de ce tournoi... ? À la 3eme place, on retrouve Nicolas HAMON, de-vancé par Jean-Michel LEBLANC et le grand vainqueur, William RO-GER !  
Tout le long du tournoi, convivia-lité, rire et bonne humeur ont été autour de la table !

✉ Contact : [ludocordee35@gmail.com](mailto:ludocordee35@gmail.com)



Les joueurs s'affrontent pour remporter le tournoi du jeu Heat organisé par La Ludo-Cordée

# À la découverte de nos racines



Les membres de l'association préparent l'exposition

Le 26 septembre prochain, le club de Généalogie Patrimoine propose une exposition pour plonger dans notre histoire locale, se reconnecter avec le passé et l'évolution du territoire. Cette présentation est un parcours en immersion de plusieurs espaces thématiques; archives familiales, figures locales, transformations urbaines, initiation à la généalogie pour les enfants. L'exposition mêle arbres généalogiques, objets, et photos pour parcourir les rues et revisiter des lieux.

A travers documents anciens, photos, archives familiales, cet événement invite les habitants, les anciens résidents et les visiteurs à découvrir l'évolution du village de La Chapelle des Fougeretz au fil des décennies. Ce travail de recherche passionné a pour objectif de faire revivre la mémoire locale et transmettre aux nouveaux arrivants l'histoire de leur territoire. Faire de ce moment un temps où les anciens chapelais peuvent évoquer des souvenirs, raconter

des anecdotes. Des généalogistes amateurs apporteront aide et conseils pour retracer l'histoire de votre famille, aller à la recherche d'un ancêtre oublié. Un atelier d'initiation à la généalogie sera proposé aux enfants qui repartiront avec le début de leur arbre familial.

Les habitants sont invités à participer activement en partageant photos anciennes et documents témoignant de la vie de la commune. Chaque contribution enrichira cette mémoire collective.

Contact : 02 99 66 57 20  
Ginette grossetête@orange.fr  
Cgce35.fr

# 29<sup>ème</sup> Édition Fête des Confitures : 13 Septembre 2026

Par les chemins gourmands de La Chapelle des Fougeretz, la cueillette des mûres s'offre à tous ! idéale pour préparer vos confitures, vous pourrez les proposer au stand TROC....Tous les petits fruits rouges de nos jardins sont à l'honneur : cassis, groseilles, framboises, ...etc.

Les 200 bénévoles, toujours enthousiastes, seront là pour vous accueillir aux différents stands de l'association La Cordée. Si le cœur vous en dit, venez les rejoindre ! Cette année, les galettes saucisses frites, comme les crêpes garnies des confitures de nos exposants combleront vos appétits après la dégustation de confitures auprès de nos quelques 25 confituriers professionnels. La médaillée d'or

2024 au championnat du monde de la confiture, la maison de Lucie, est l'invitée d'honneur. Nous attendons aussi un conférencier, Cyprien Parmentier, sur l'histoire de la confiture. Des jeux en bois réjouiront vos enfants et l'Équipage du Matelon animera la journée autour de l'étang.

Contacts : jppourret@orange.fr pour les exposants  
apetomer@orange.fr pour le comité organisateur.



Tous les fruits rouges sont à l'honneur

# Le Grand Soufflet à La Chapelle des Fougeretz

L'AMCD (Association, Musique, Cultures dans leurs Diversités) accueille pour la première fois un concert dans le cadre du Grand Soufflet. Ce festival emblématique d'Ille et Vilaine revient pour une 31ème édition haute en couleurs et entièrement dédiée aux musiques du monde.



Affiche du Grand Soufflet

Le groupe **Fluencia Quarted** nous proposera une musique issue de la rencontre de 4 artistes féminines qui ont un solide ancrage dans leurs traditions respectives (nord et sud de l'Europe). Le répertoire est un mélange de leurs propres compositions teintées de leurs univers, à savoir le flamenco, les musiques traditionnelles et les danses suédoises.

Cette soirée débutera par un accueil musical et convivial avec les musiciens locaux.  
Infos & billetterie : [www.legrand-soufflet.fr](http://www.legrand-soufflet.fr)  
Pôle Socio-culturel, le 2 octobre 2026.  
• À partir de 18h30, accueil musical et restauration rapide  
• 21h, concert Fluencia Quarted

Contact : Jean-Marc Guyon - [jmarc.guyon@orange.fr](mailto:jmarc.guyon@orange.fr)



Le groupe Fluencia Quartet@Bart Vanoutrive

# Équipage du Matelon



L'Équipage du Matelon lors de la fête des village à St-Juvat le 9 mai

Le groupe de chants de marins de la Chapelle des Fougeretz, l'Équipage du Matelon, a terminé la saison 2025-2026, par une animation le 14 juillet à Châtillon-en-Vendelais, lors d'un repas-spectacle musical à l'étang de Châtillon. Le début de saison 2026-2027 sera marqué par une prestation le 13 septembre à La Chapelle des Fougeretz, à l'occasion de la traditionnelle fête des confitures à l'étang du Matelon. Le groupe se produira à 2 reprises : de 11h à 12h et de 15h à 16h.

Dégustations gourmandes et chants marins accompagneront votre déambulation dans ce joli cadre champêtre !... Bel été à tous !

Contacts Equipage :  
Pascal Pongéard - 0625265471  
[pongerard.pascal@gmail.com](mailto:pongerard.pascal@gmail.com)  
Daniel Souchet - 0629469431  
[family-souchet@wanadoo.fr](mailto:family-souchet@wanadoo.fr)

# La Cordée Rando : Balade dans le Finistère Sud

Dès le mois de septembre 2025 nous avons commencé à chercher une date pour un séjour de 2 jours, pour un week-end au mois de mai cela était difficile, nous avons opté pour 2 jours de randonnée en semaine, au mois d'avril les 27 et 28. Nous sommes partis tôt le matin de La Chapelle-des-Fougeretz à 30 personnes en autocar. Le séjour a débuté par une randonnée de 15 kms au départ de Locronan avec visite de cette magnifique ville de caractère et commentaires adaptés. Nous avons pique-niqué dans le bois de Nevé puis poursuivi la balade vers la cote à Douarnenez. Puis nous avons pris la direction pour notre hébergement à St-Guérolé pour le repas du soir et un repos bien mérité. L'hébergement a rappelé à certains les joies des colonies de vacances des années 1960-1970. Mardi matin après un

bon petit-déjeuner, nous voilà partis pour une petite randonnée de 7 kms dans les marais puis le port de Kérity ensuite en passant aux pieds des trois phares dont celui d'ECHMÜLL, en suivant le chemin côtier du GR 34 nous sommes reparti vers le centre d'hébergement

pour un pique-nique. L'après-midi petite randonnée de 4 kms le long du GR 34 où nous avons admiré les rochers sculptés par la mer et le vent pour finir par un pot de l'amitié et rentrer pour La Chapelle-des-Fougeretz en fin d'après-midi.

Contact :  
Emile Gauron - 06 38 30 43 48  
emile-gauron@orange.fr



Les membres de La Cordée Rando lors du séjour

# AMCD Danses en ligne : se retrouver pour danser en toute convivialité



En piste pour le Reggaeton

C'est dans la convivialité que l'année 2026 a débuté pour l'activité Danses en ligne de l'AMCD. Après le partage de la galette, les personnes présentes ont pu danser le Madison de plusieurs façons, le Cha-cha, le Tango, diverses variantes de Country, le Lindy hop, le Charleston, la Cumbia, la Bachata, le Reggaeton, le Kuduro, différentes sortes de Disco et des danses particulières comme Jeru-salema, Bella, Mamma Maria, ...

Si vous étiez présents à la fête de la musique le 20 juin, peut-être avez-vous pu danser avec nous ! Si l'activité vous intéresse, RDV au forum des associations ou lors d'une prochaine soirée découverte au pôle socio-culturel.

Contact animatrice :  
Anne Giffard : 06 71 94 22 36

# Échappées Nature : une 24<sup>ème</sup> édition solidaire et réussie

Le dimanche 10 mai dernier s'est déroulée la 24<sup>ème</sup> édition des Échappées Nature. Les conditions météorologiques particulièrement difficiles ont mis à rude épreuve les organismes, mais les bénévoles ont su conserver toute leur bonne humeur pour encourager et encadrer les participants. Malgré cette météo dantesque, l'événement a été une belle réussite et a permis de collecter 470 € au profit de l'association « Mille et un Sourires », qui œuvre pour les enfants malades et leurs familles. L'association

L'Échappée des Fougeretz tient à remercier chaleureusement l'ensemble de ses bénévoles pour leur mobilisation. Nos remerciements s'adressent également à la municipalité, au service technique, à nos partenaires, ainsi qu'aux agriculteurs qui nous ont aimablement permis d'emprunter leurs chemins. Nous vous souhaitons à tous un excellent été et vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour célébrer la 25<sup>ème</sup> édition.

Contact :  
echapeedesfougeretz@hotmail.fr



Un chèque a été remis à l'association Mille et un sourires

# Un pas de danse, un geste de solidarité chez Activ'Fougeretz

L'association Activ'Fougeretz a organisé une Zumba Party le vendredi 24 avril au Pôle Socio-Culturel.



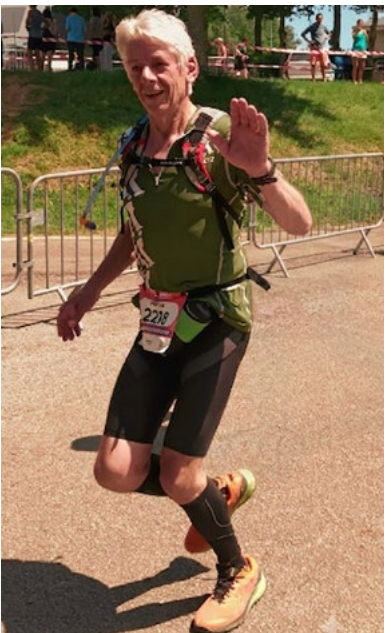
Cours de zumba au pôle socioculturel

Les participants ont pu profiter d'une ambiance festive et conviviale. Les bénéfices de cette soirée ont été reversés à l'association Trisomie 21 d'Ille-et-Vilaine. Anne-Eva Le Feuvre, présidente de l'association Activ'Fougeretz et Pauline Sol-tani, animatrice de zumba ont remis un don d'un montant de 100 € à la présidente de l'association Trisomie 21.

D'autre part, l'association Activ'Fougeretz souhaite exprimer ses sincères condoléances à la famille de Janick Le Douarand, ancienne présidente de gym volontaire. Prochains rendez-vous d'Activ'Fougeretz : le forum des associations. Informations et questions :

mail : activ.fougeretz@gmail.com

Ce 4 janvier 2026, Hervé s'en est allé, après nous avoir accompagnés quotidiennement depuis tant d'années. Il avait rejoint l'association de course à pied « L'Échappée des Fougeretz » en 2010. Il a été un compagnon de course toujours présent pour encourager et motiver, avec bienveillance, tous les adhérents, du coureur occasionnel au marathonien. Il s'est engagé



Hervé Charlet

pendant plusieurs années comme membre du bureau. Bénévole impliqué dans les différents événements de l'association, il l'était plus particulièrement pour le Téléthon ou l'édition annuelle des Échappées Nature, dont il faisait partie de la colonne vertébrale. Il était source d'idées nouvelles et d'améliorations pour faire de cette course un moment attendu par beaucoup, à la fois sportif et convivial. Cet événement, ancré dans le calendrier de la commune, lui doit beaucoup.

Grand sportif, il savait embarquer les adhérents avec simplicité mais volonté, pour faire ressortir le meilleur de chacun.

Nous avons été heureux et fiers de partager sa route. Son sourire nous accompagne sur les chemins de La Chapelle.



Remise d'un chèque au profit de l'association Trisomie 21 Ille et Vilaine

# Jeu, set et galette-saucisse !

Comme chaque année, le Tennis Club de La Chapelle-des-Fougeretz (cf photo) a organisé son traditionnel tournoi interne. Débuté au mois d'avril, la compétition s'est déroulée pendant plusieurs semaines et a rassemblé de nombreux licenciés du club dans une ambiance à la fois sportive et chaleureuse. Cette édition a permis à des joueurs de tous âges de se rencontrer sur les différentes rencontres, des jeunes de 8 ans jusqu'aux catégories seniors. Les tableaux féminins et masculins ont offert de belles confrontations et parfois particulièrement serrées. Le tournoi s'est clôturé le dimanche 14 juin sur le terrain extérieur du club. Joueurs, familles et bénévoles se sont retrouvés autour d'un moment de convivialité lors de cette finale. Un apéritif suivi d'une traditionnelle galette-saucisse a permis à chacun de partager ses souvenirs de la compétition et de célébrer ensemble la réussite de cette nouvelle édition.



Le bureau de l'association de Tennis

Le club remercie l'ensemble des participants, bénévoles et supporters qui ont contribué au succès de ce tournoi interne et donne déjà rendez-vous à tous l'année prochaine.

✉ **Contact :**  
tcchapelais@gmail.com

# Fête du cinquantenaire de L'ACSL Tennis de Table

Le 25 avril 2026, l'**ACSL Tennis de Table** fête son **cinquantième anniversaire**. En effet, le club a été officiellement créé le 17 mars 1976. L'évènement s'est déroulé au nouveau pôle socioculturel, où une **photothèque retraçant la vie du club** durant ces différentes années, ainsi qu'une exposition des **maillots portés par les joueurs** et une rétrospective diapos, étaient présentées aux nombreux pongistes et à leurs familles. La journée s'est poursuivie, par un apéritif et une allocution du Président en exercice qui a retracé les moments forts, mais

surtout mis l'accent sur les **effectifs croissants de ces trois dernières années** (plus de 80 adhérents en 2026), les nombreuses équipes évoluant dans différents championnats adultes et jeunes, sur le ping santé et 4/7ans et pour finir sur l'école de Tennis de Table du mercredi après-midi dédiée aux primaires et collégiens, avec l'implication de jeunes joueurs au sein du club. Lors du dîner, plusieurs animations se sont succédées. **Pour remercier tous les présidents** présents à cette soirée, **le club a offert un trophée gravé à leur nom**. Leur investissement a

permis au club de fêter son cinquantenaire. Un grand merci à tous(tes) les pongistes, au bureau et à l'équipe organisatrice pour cette journée de retrouvailles et de convivialité, qui restera dans les mémoires. **Venez nous rejoindre en juin pour tester le tennis de table sur les différents créneaux et ainsi lancer le club vers son centenaire.**

✉ **Contact :** tdt.lcdf@yahoo.com



Le club a retracé les cinquante dernières années lors d'une exposition

# Issa Hami médaillé départemental

Après s'être classé 2ème des tournois départementaux Issa a obtenu sa qualification pour le championnat d'Ille et Vilaine où il remporte avec succès la place de troisième. Une première pour le chapelais qui n'est encore que benjamin première année. Cette médaille de bronze lui a permis de participer au championnat de Bretagne à Pontivy. Une participation sans médaille mais encourageant pour les prochaines saisons. En plus des compétitions, l'actualité du club bat son plein. Les plus grands ont participé,



Issa Hami sur le podium départemental

pendant les vacances de février, à une semaine de stage organisée par le kawatokan à Londres. Les plus jeunes qui ont participé aux différentes animations (interclubs, coupe technique, stages,...) organisées depuis septembre ont pu changer de ceinture lors du passage de grade anticipé organisé à La Chapelle. L'occasion pour eux de découvrir la nouvelle surface de tapis qui a été changée en cours de saison et qui donne un coup de neuf au dojo. Bien que la saison se termine, le club se projette déjà sur les prochaines saisons avec notam-

ment l'organisation d'un stage de quinze jours à Los Angeles en juillet 2028. Les inscriptions sont déjà possibles sur le site dédié à ce projet : <https://dojo-explorers.fr/los-angeles-2028/> Après une pause estivale bien méritée, le dojo de La Chapelle vous donne rendez-vous à la rentrée de septembre !

✉ **Infos et contact :** <https://www.facebook.com/Dojochapelledesfougeretz>



Passage de grade anticipé au Dojo de La Chapelle

# Le critérium cycliste semi-nocturne a tenu toutes ses promesses !



Les coureurs se sont lancés pour remporter le critérium cycliste

Le vendredi 29 mai, notre commune accueillait la première édition du critérium cycliste semi-nocturne. Une belle réussite qui a réuni sportifs, bénévoles et nombreux spectateurs dans une ambiance conviviale et festive. À 19h30, 84 coureurs se sont lancés pour parcourir 55 tours d'un circuit de 1,4 km, soit une distance de 77 km. Dès les premiers tours, la course s'est révélée particulièrement animée. Attaques, regroupements et échappées se sont succédés à un rythme soutenu, offrant un spectacle permanent au public présent tout au long du parcours. Au fil de l'épreuve, plusieurs tentatives ont permis de dynamiser la course avant qu'une échappée décisive ne se dessine dans les derniers tours. Deux coureurs sont alors parvenus à prendre l'avant-

tage sur le peloton et à se disputer la victoire. À l'issue d'un sprint final très disputé, Thomas Radin, licencié au Vélo Taupont, s'est imposé devant Yann Guyot, originaire de la commune. Le peloton a franchi la ligne d'arrivée une vingtaine de secondes plus tard. Le public, venu en nombre, a chaleureusement applaudi les coureurs et contribué à la réussite de cette première édition. Le Cyclo Club Chapellois, organisateur, remercie l'ensemble des bénévoles, partenaires, spectateurs et la municipalité qui ont participé au succès de cette manifestation sportive. Une belle soirée de cyclisme qui en appelle certainement d'autres !

✉ **contact :** Fabien Delahaye - 06 26 73 23 70 [fabien.delahaye.35@orange.fr](mailto:fabien.delahaye.35@orange.fr)

## TOUT CONNAÎTRE SUR MA COMMUNE ?

Retrouvez toute l'info de la commune sur :

- le site internet,
- l'appli mobile la chapelle fgtz,
- Instagram,
- et chaque vendredi sur l'Echos Hebdo à retrouver chez vos commerçants, en mairie, en ligne et par mail sur inscription (rubrique Echos Hebdo du site internet).



[www.lachapelledesfougeretz.bzh](http://www.lachapelledesfougeretz.bzh)

## L'AGENDA DES ANIMATIONS \*

\*Dates connues à ce jour

**10 juillet**

**Feu d'artifice**

Étang du Matelon  
Mairie

**5 septembre**

**Forum des associations**

Salle des Raquettes  
Mairie

**13 septembre**

**La fête des confitures**

Parc du Matelon  
La Cordée

**19 septembre**

**Conférence Archéologie**

Pôle Socioculturel  
Mairie - INRAP

**26 septembre**

**Accueil des nouveaux habitants**

Pôle socioculturel  
Mairie

**26 septembre**

**Exposition**

Pôle socioculturel  
Généalogie et Patrimoine

**2 octobre**

**Concert Grand Soufflet**

Pôle socioculturel  
AMCD

**9 octobre**

**Soirée découverte danses en ligne**

Pôle socioculturel  
AMCD

**17 & 18 octobre**

**Automne de la Gâterie**

Pôle socioculturel  
Théâtre de la Gâterie

**28 octobre**

**Clown Lazari pour la vie**

Pôle socioculturel  
Mairie

**7 novembre**

**Humour Paulo**

Pôle socioculturel  
Mairie

**8 novembre**

**Braderie**

Salle omnisports  
Amicale du Personnel

**14 novembre**

**Chœur Heliantus**

Pôle socioculturel  
Mairie

**22 novembre**

**Repas des Aînés**

Pôle socioculturel  
Mairie

**27 novembre**

**Film Festival Alim En Terre**

Pôle socioculturel  
Amapoêle

**11,12 et 13 décembre**

**Festivités de Noël**

Pôle socioculturel  
Mairie

## HORAIRES

Pour les horaires d'été de la Mairie et de la médiathèque, consultez le site internet ou l'application de la Mairie

### Mairie

| Jour     | Matin        | Après-midi    |
|----------|--------------|---------------|
| lundi    | 8h30 - 12h15 | 13h30 - 17h00 |
| mardi    | 8h30 - 12h15 | 13h30 - 17h00 |
| mercredi | 8h30 - 12h15 | 13h30 - 17h00 |
| Jeudi    |              | 13h30 - 17h00 |
| vendredi | 8h30 - 12h15 | 13h30 - 17h00 |
| samedi   | 9h00 - 12h00 |               |

Permanences des élus, le samedi de 9h à 12h, en mairie sur RDV. Tél. 02 99 13 13 13

### Médiathèque

| Jour     | Matin         | Après-midi    |
|----------|---------------|---------------|
| lundi    |               |               |
| mardi    |               | 16h00 - 18h30 |
| mercredi | 10h00 - 12h30 | 14h00 - 18h30 |
| Jeudi    |               |               |
| vendredi |               | 16h00 - 19h00 |
| samedi   | 10h00 - 12h30 |               |

### Déchèterie

| Jour     | Matin        | Après-midi    |
|----------|--------------|---------------|
| lundi    | 9h00 - 12h00 |               |
| mercredi | 9h00 - 12h00 | 14h00 - 18h00 |
| jeudi    |              | 14h00 - 18h00 |
| vendredi | 9h00 - 12h00 |               |
| samedi   | 9h00 - 12h00 | 14h00 - 18h00 |

## PERMANENCES, NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

### EMPLOI

**ESPACE EMPLOI**  
**02 99 60 14 55**

Aide aux employeurs dans leurs recrutements et aide aux candidats en recherche d'emploi

### WE KER

**02 99 78 00 78**

Accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans dans un projet d'insertion sociale et professionnelle.  
Permanence en Mairie le jeudi après-midi, une semaine sur deux.  
Sur rendez-vous

### ENFANCE-FAMILLE

**Multi accueil Bulle d'Éveil**

Accueil collectif des enfants de 3 mois à 6 ans selon des besoins définis par la famille (contrats réguliers ou occasionnels)

### Renseignements

**02 99 66 57 09**

**mac\_lachapelledesfougeretz@syrenor.fr**

### PMI

**Permanences sur RDV**

**02 22 93 67 50**

### Relais Petite Enfance

Service d'information, d'animation et d'accompagnement autour de la petite enfance, pour les parents, les assistant.es maternelles, pour le bien être des enfants

Ateliers d'éveil tous les mercredis de 9h30 à 11h00 sur inscription et jeudi en semaine impaire

**rpe@syrenor.fr**

**Mme Françoise DA SILVA**

**07 57 41 08 01**

**Mme Aela MAURUGEON**

**07 57 41 08 02**

### INFOS ET

### ACCOMPAGNEMENT

**CDAS Couronne Rennes**

**Nord-Ouest**

**02 22 93 67 50**

Aide et services dans les domaines de l'enfance, de la famille, du logement et de l'insertion

Permanence assistante sociale en mairie le mardi matin sur RDV

### CLIC Noroit

**02 99 35 49 52**

Service de proximité dédié aux personnes de + de 60 ans et aux personnes en situation de handicap, écoute information et orientation

### Info sociale en ligne

**0800 95 35 45**

Service d'écoute et d'informations pour tous les habitants, mis à disposition par le Département d'Ille-et-Vilaine (numéro vert gratuit)

### Femmes victimes de violence

**3919**

Écoute, information, orientation vers des dispositifs d'accompagnement (24h/24h)

### Jeunes victimes de violence numérique

**3018**

Pour parler du harcèlement scolaire en ligne et sur les réseaux sociaux, des contacts dangereux, de l'usurpation d'identité, de la dépendance aux jeux vidéo

### Prévention du suicide chez les 18 - 25 ans

**3114**

Si vous êtes en détresse et/ou avez des pensées suicidaires, ou si vous voulez aider une personne en souffrance, vous pouvez contacter le numéro national de prévention du suicide

**La Gazette**  
des Fougères